



| FUENTE /INSUMO   | TEMA  | ACCIÓN FORMATIVA | POBLACIÓN OBJETO DE LA CAPACITACIÓN   | MODALIDAD             | MES     |
|--|---|------------------|---|-----------------------|---------|
| REQUISITO LEGAL  | Funciones y responsabilidades CCL   | Capacitación     | Comité de convivencia laboral   | Virtual               | Febrero |
| INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO                               | Prevención accidentes por caídas a nivel con énfasis autocuidado y autogestión para fortalecer la percepción del riesgo y el comportamiento seguro en entornos no controlados | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Marzo   |
| REQUISITO LEGAL  | Funciones y responsabilidades del COPASST   | Capacitación     | COPASST   | Virtual               | Marzo   |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Higiene postural  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Presencial            | Marzo   |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)<br>Infección respiratoria Aguda (IRA)   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Marzo   |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Signos de alarma para enfermedades cardiovasculares   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Marzo   |
| PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL                                      | Protocolo frente a las acciones a realizar ante la ocurrencia de un siniestro vial (PAS)  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Marzo   |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Funciones del Sistema Comando de Incidentes - Comité Operativo de Emergencia  | Capacitación     | Comité operativo  | Virtual               | Marzo   |
| INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO                               | Recomendaciones de seguridad para la prevención de accidentes durante actividades en territorio   | Capacitación     | Servidoras que realizan actividades en territorio   | Virtual               | Abril   |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Almacenamiento seguro   | Capacitación     | Personal de almacén<br>Personal archivo   | Presencial            | Abril   |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Uso, almacenamiento y mantenimiento adecuado e EPP  | Capacitación     | Personal de almacén, Gestión documental, Mantenimiento, Sumapaz.<br>Contratistas aseo y cafetería | Virtual<br>Presencial | Abril   |
| ENCUESTA NECESIDADES DE CAPACITACIÓN                                 | Alimentación saludable  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Abril   |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Taller uso de DEA   | Taller           | Todas las servidoras(es)  | Presencial            | Abril   |
| PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL                                      | Tips de seguridad y conducta (usuarios de servicios publico de transporte)  | Capacitación     | Funcionarias y funcionarios que se movilizan en transporte público                                | Virtual               | Abril   |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Primeros auxilios, (brigadistas) definir lugar  | Entrenamiento    | Brigadistas de emergencia   | Presencial            | abril   |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Planeación y ejecución de simulacro por incendio  | Taller           | Brigadistas de emergencia   | Presencial            | Abril   |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Programa pausas activas   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Presencial            | Abril   |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Riesgo por sedentarismo y obesidad  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Abril   |
| REQUISITO LEGAL  | Investigación de accidentes e incidentes de trabajo   | Taller           | COPASST   | Presencial            | Mayo    |
| REQUISITO LEGAL  | Sistema de gestión SST  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)  | Virtual               | Mayo    |



| FUENTE /INSUMO   | TEMA  | ACCIÓN FORMATIVA | POBLACIÓN OBJETO DE LA CAPACITACIÓN  | MODALIDAD  | MES        |
|--|---|------------------|--|------------|------------|
| INFORME CONDICIONES DE SALUD   | La importancia de cuidar la salud mental  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Mayo       |
| AUDITORIA  | Manejo adecuado de productos químicos, uso de fichas de datos de seguridad                                    | Taller           | Personal de mantenimiento, aseo y cafetería  | Presencial | Mayo       |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Prevención y atención incendios   | Entrenamiento    | Brigadistas de emergencia  | Presencial | Mayo       |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Planeación y ejecución de simulacro por inundación  | Taller           | Brigadistas de emergencia  | Presencial | Mayo       |
| REQUISITO LEGAL  | Divulgación Protocolos de prevención violencias   | Taller           | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| REQUISITO LEGAL  | Comité de Convivencia Laboral y procedimientos relacionados   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| ENCUESTA NECESIDADES DE CAPACITACIÓN                                 | Socialización Manual de Convivencia Laboral   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Sensibilización sobre impacto de consumo de alcohol, cigarrillo y SPA en la salud mental.                     | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL                                      | Tips de seguridad vial, usuarios patineta eléctrica, bici usuarios y peatones                                 | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Evacuación y rescate  | Entrenamiento    | Brigadistas de emergencia  | Presencial | Junio      |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Dislipidemia, aspectos claves, causas, consecuencias, síntomas y tratamientos                                 | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Junio      |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Manipulación adecuada de expedientes  | Capacitación     | Gestión documental   | Virtual    | Julio      |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Sensibilización sobre la importancia del sentido de la audición, cuidados y patologías asociadas.             | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Julio      |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Planeación y ejecución de simulacro por amenaza terrorista  | Taller           | Brigadistas de emergencia  | Presencial | Julio      |
| PROGRAMA PREVENCIÓN RIESGO PÚBLICO                                   | Protocolos de actuación por contingencia  | Capacitación     | Todas las servidoras Procesos misionales   | Virtual    | Agosto     |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Prevención de accidentes deportivos y reporte de accidentes   | Entrenamiento    | Funcionarias que participen en eventos deportivos  | Presencial | Agosto     |
| INFORME CONDICIONES DE SALUD   | Prevención riesgo psicosocial con enfoque de género y diferencial   | Taller           | Todas las servidoras(es)   | Presencial | Agosto     |
| PLAN ESTRATÉGICO SEGURIDAD VIAL                                      | Tips de seguridad y conducta segura (conductores de vehículos y motocicleta)                                  | Capacitación     | Funcionarias y funcionarios que se movilizan en vehículo particular y motocicleta, conductores de la entidad | Virtual    | Agosto     |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Importancia del sentido de la audición, cuidados y patologías asociadas                                       | Capacitación     | Conductores  | Virtual    | Agosto     |
| REQUISITO LEGAL  | Inspecciones de seguridad   | Capacitación     | COPASST  | Virtual    | Septiembre |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias<br>Procedimientos operativos normalizados (PONs) | Capacitación     | Todas las servidoras(es)   | Virtual    | Septiembre |



| FUENTE /INSUMO   | TEMA  | ACCIÓN FORMATIVA | POBLACIÓN OBJETO DE LA CAPACITACIÓN     | MODALIDAD  | MES  |
|--|---|------------------|---|------------|--|
| REQUISITO LEGAL  | Beneficios, propiedades y efectos a corto y largo plazo de la leche materna<br>Técnicas de amamantamiento   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Septiembre                                       |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Sensibilización hábitos de alimentación saludable   | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Septiembre                                       |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias en casa  | Capacitación     | Teletrabajadora(es)<br>Trabajo en casa  | Virtual    | Octubre  |
| REQUISITO LEGAL  | Extracción, conservación transporte y suministro de la leche materna<br>Lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria<br>Riesgo de la alimentación artificial y uso del biberón | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Octubre  |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Taller sobre higiene del sueño  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Octubre  |
| PROGRAMA PREVENCIÓN RIESGO PÚBLICO                                   | Atención al público dirigido a servidoras y personal de vigilancia  | Capacitación     | Servidoras<br>Personal de vigilancia    | Presencial | Octubre  |
| REQUISITO LEGAL  | Reinducción SST   | Capacitación     | Todas las servidoras(es) de planta      | Virtual    | Noviembre  |
| REQUISITO LEGAL  | Matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Noviembre  |
| REQUISITO LEGAL  | Cuidado de la madre y el lactante (signos de alarma)<br>Normatividad que protege la lactancia maternidad, la lactancia materna y los derechos a la salud sexual y reproductiva en Colombia  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Noviembre  |
| PROGRAMA PREVENCIÓN RIESGO PÚBLICO                                   | Resolución de conflictos y técnicas de negociación  | Capacitación     | Servidoras<br>Personal de vigilancia    | Virtual    | Noviembre  |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Pausas activas  | Entrenamiento    | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Abril<br>Junio<br>Agosto<br>Octubre<br>Diciembre |
| ANÁLISIS DE ACCIDENTALIDAD   | Definición de accidente e incidente de trabajo -<br>Procedimiento sobre el reporte  | Capacitación     | Todas las servidoras(es)                | Virtual    | Julio  |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Pista - Primeros auxilios (heridas, quemaduras, fracturas)<br>Prevención y control del fuego  | Entrenamiento    | Brigadistas                             | Presencial | Julio<br>Agosto                                  |
| PROGRAMA ESTILOS DE VIDA Y ENTORNO DE TRABAJO SALUDABLE              | Escuelas terapéuticas   | Capacitación     | Servidoras inscritas SVE DME            | Presencial | julio<br>Septiembre<br>noviembre                 |
| MATRIZ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS | Riesgo por posturas y sobre esfuerzo -<br>manipulación manual de cargas   | Capacitación     | Personal de almacén<br>Personal archivo | Presencial | Junio  |
| PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS          | Planeación y ejecución de simulacro por , siniestro vial  | Taller           | Brigadistas de emergencia               | Presencial | Septiembre                                       |