

PERFIL SOCIO DEMOGRÁFICO Y AUTO REPORTE DE CONDICIONES DE SALUD CONTRATISTAS 2025

Este documento presenta un análisis del perfil sociodemográfico de las y los contratistas de la Secretaria de la Mujer. La caracterización de una población es un paso fundamental para identificar sus particularidades, así como las oportunidades y los desafíos que enfrenta.

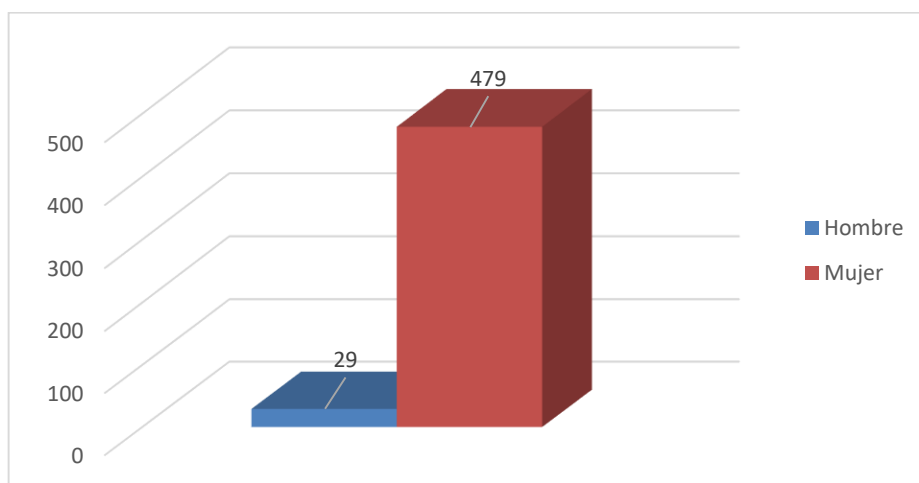
En este sentido, nuestro objetivo es proporcionar un panorama claro de la estructura y composición de contratistas de la Secretaria de la Mujer basado en datos concretos y verificables.

Mediante el estudio de variables como distribución por edad, género, niveles de escolaridad, entre otros, recopilados a través de la encuesta de perfil sociodemográfico y reporte de condiciones de salud pretendemos ofrecer información más precisa de la realidad de este segmento poblacional.

Esta información es crucial para definir y establecer actividades de bienestar, promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

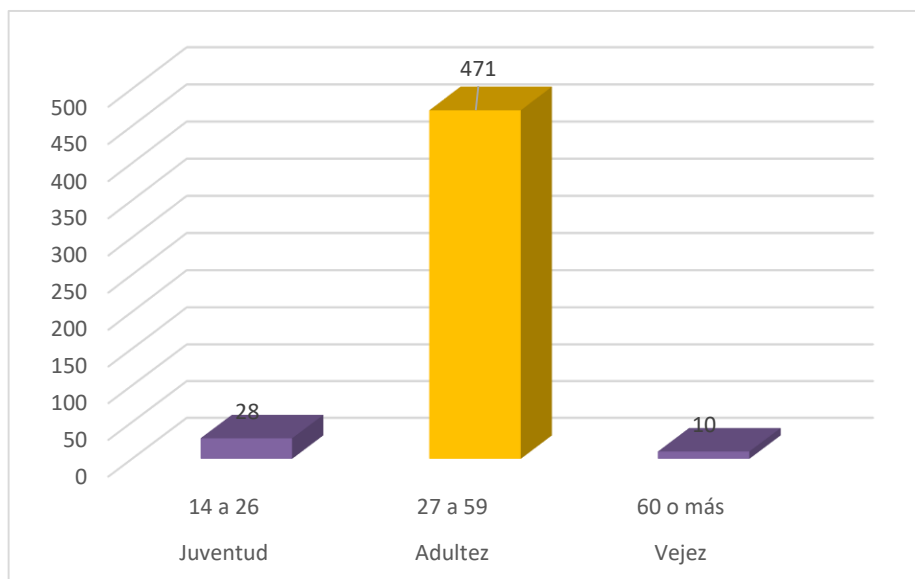
Teniendo en cuenta lo anterior se brindan los siguientes hallazgos:

Gráfica 1 Distribución poblacional por sexo



De acuerdo a la distribución poblacional evaluada según sexo, se evidenció un 94% de mujeres, para un total de 479 contratistas y un 6% de masculinos, para un total de 29 hombres.

Gráfica 2 Distribución poblacional por etapa de vida

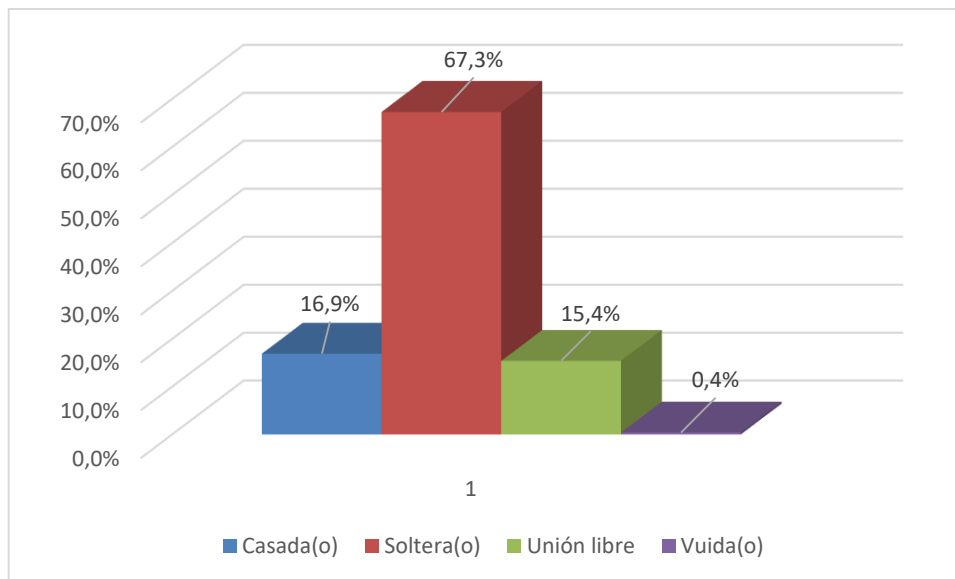


En la población evaluada el mayor porcentaje de contratistas pertenece al grupo etario de adultez con un 93%, de ellas el 94% perteneciente al sexo femenino y el 6% al masculino. El resto de los contratistas se encuentran en el grupo de vejez y juventud con un 5% y 2% respectivamente.

La edad es un factor clave para definir una población porque hay momentos en la vida cuando las personas son más susceptibles a ciertos peligros y están más propensas a sufrir problemas de salud.

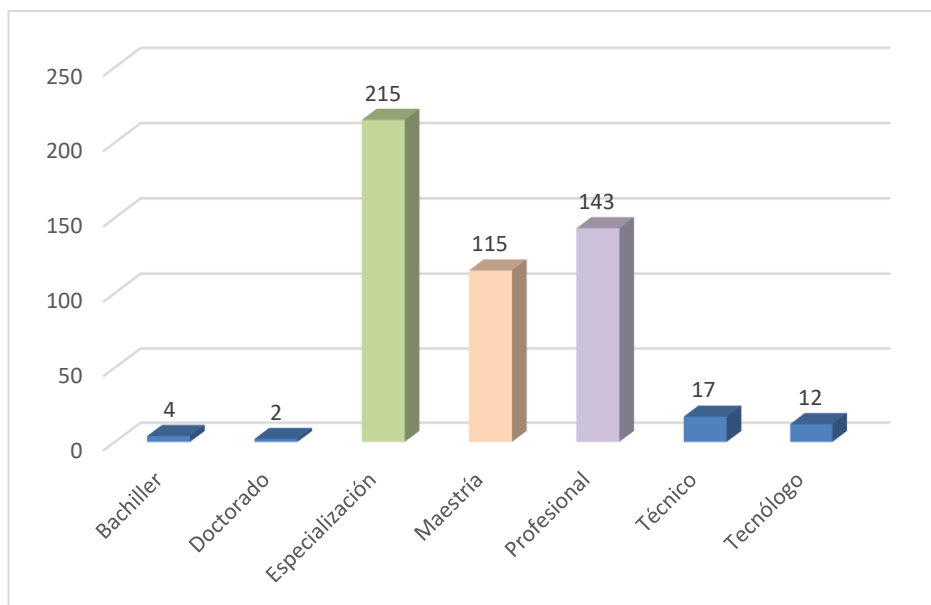
En Colombia según informe del DANE en marzo de 2025, los índices de mortalidad relacionados con los grupos etarios de adultez y vejez, estuvieron dados por cuatro causas fundamentales: enfermedades isquémicas del corazón, las cerebrovasculares, enfermedades crónicas de las vías respiratorias y enfermedades del sistema circulatorio.

Gráfica 3 Distribución poblacional por estado civil



Para este análisis se han considerado las siguientes variables de estado civil: soltera(o), casada(o), unión libre y viuda(o), los resultados obtenidos señalan que el estado civil predominante entre la población de contratistas es la soltería con un porcentaje del 67.3 %, seguido de estado civil casada(o) con un 16.9%, le sigue de cerca la categoría de unión libre con un 15.4%, en menor proporción se encuentran la viudez con un 0.4%.

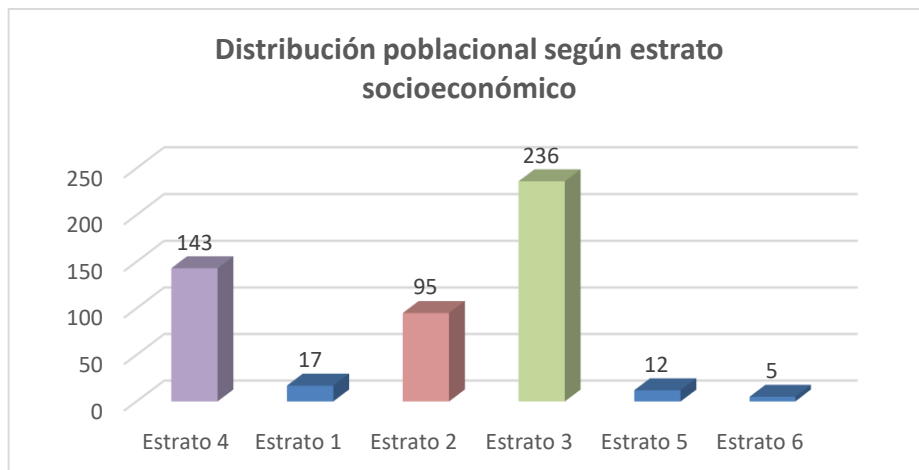
Gráfica 4 Distribución poblacional según nivel educativo



En la población estudiada los mayores porcentajes según nivel educativo pertenecieron a las(os) contratistas con nivel de especialización, profesional (pregrado) y maestría, con un 42.3%, 28.1% y 22.6% respectivamente.

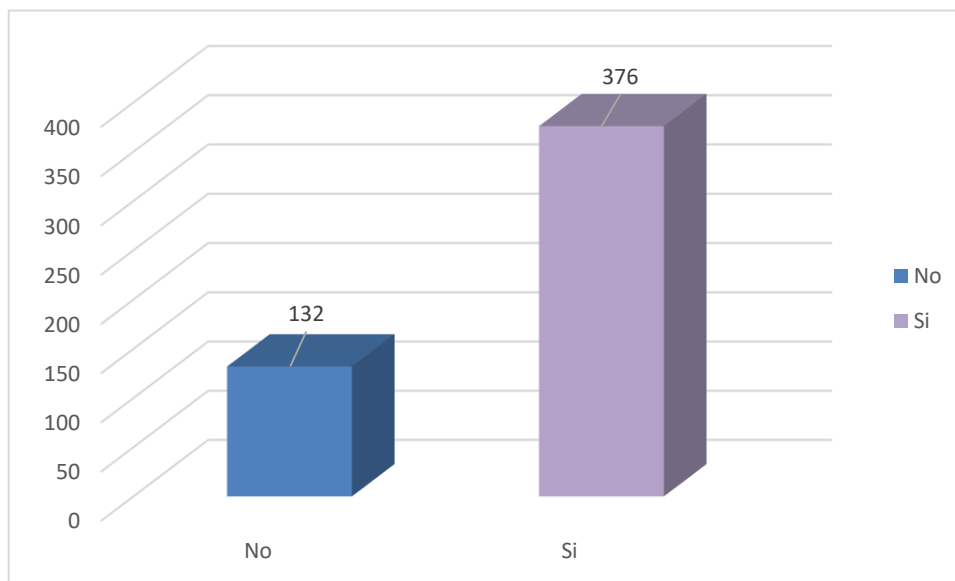
La educación es determinante para establecer las metodologías de los programas y capacitaciones para reducir riesgos laborales y enfermedades laborales.

Gráfica 5 Distribución poblacional según estrato socioeconómico



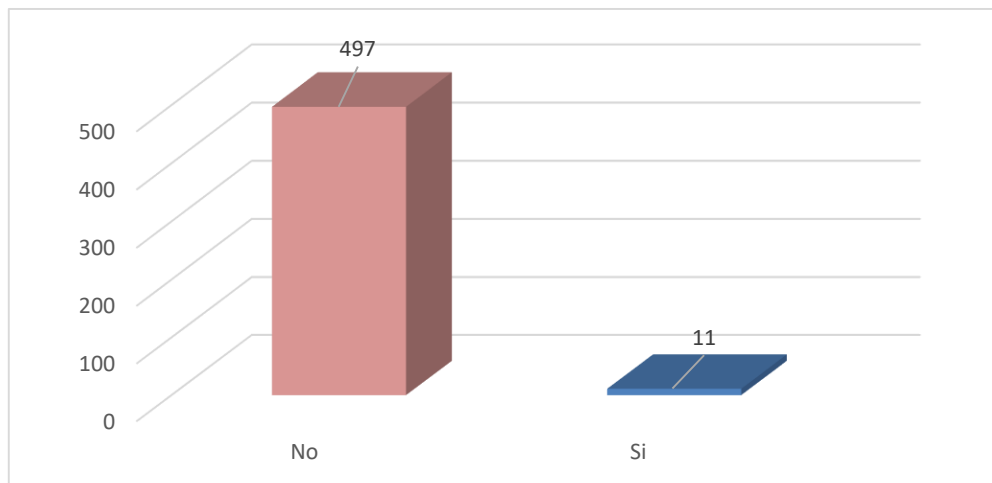
Se evidenció una predominancia del 46.5% de las(os) contratistas estratificadas(os) socioeconómicamente en el estrato III, seguido del estrato IV con el 28.1%; según lo indicado en la encuesta de perfil sociodemográfico.

Gráfica 6 Distribución poblacional según uso de gafas



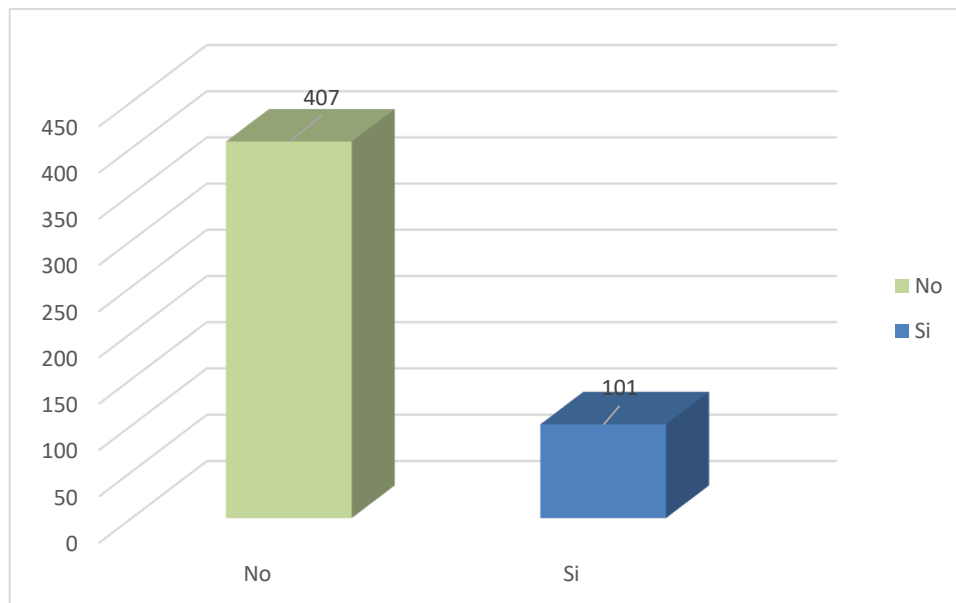
Para esta encuesta se clasificó a la población contratista en dos categorías principales: aquellas que usan gafas (para corrección visual, lectura o cualquier otro propósito regular) y aquellos que no usan gafas. Los datos recopilados indican que un 74% de la población de contratistas utiliza gafas de forma regular, esto significa que más de la mitad de las(os) contratistas depende de algún tipo de corrección óptica. Por otro lado, el 26% de la población declaró no utilizar gafas.

Gráfica 7 Distribución poblacional según enfermedad del oído



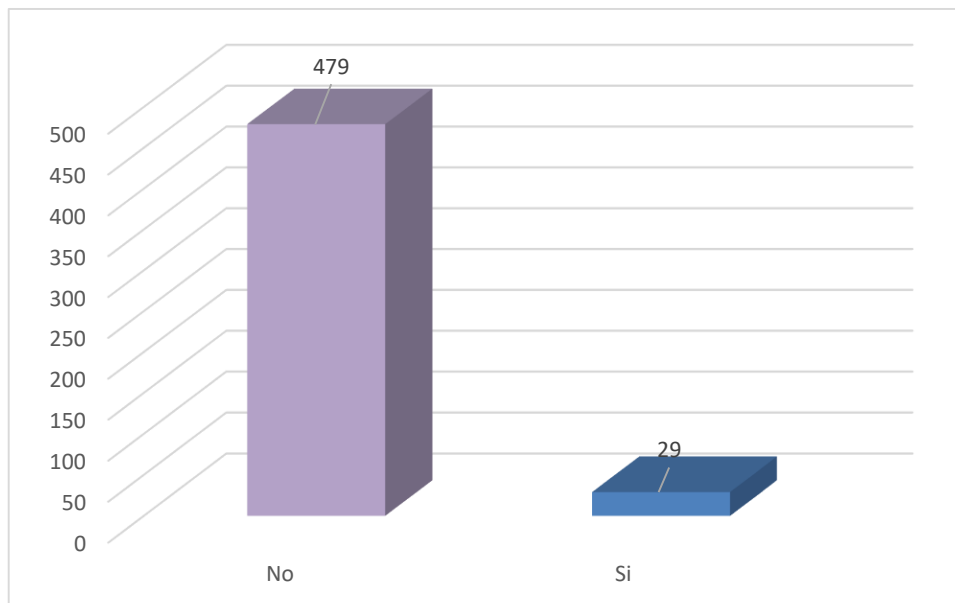
Los datos recopilados indican que un 98% de la población de contratistas no presenta patologías a nivel auditivo, sin embargo, el 2% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: otitis externa, hipoacusia, vértigo y/o trastornos en el oído medio.

Gráfica 8 Distribución poblacional según enfermedad del sistema respiratorio



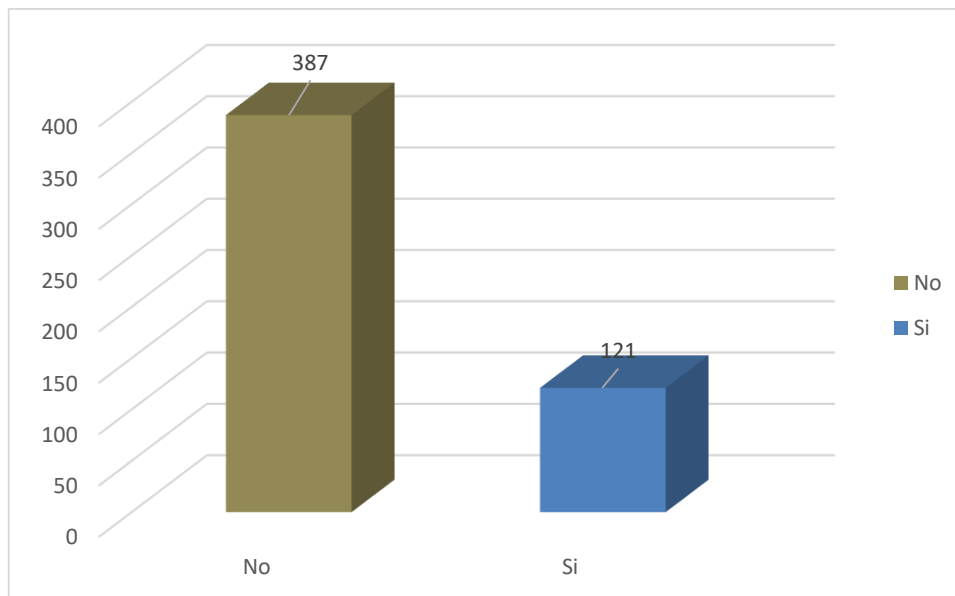
Los datos recopilados indican que un 80% de la población de contratistas no presenta patologías en el sistema respiratorio, sin embargo, el 20% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: faringitis, amigdalitis, sinusitis, bronquitis, neumonía, asma y/o rinitis alérgica, entre otras.

Gráfica 9 Distribución poblacional según enfermedad del sistema circulatorio



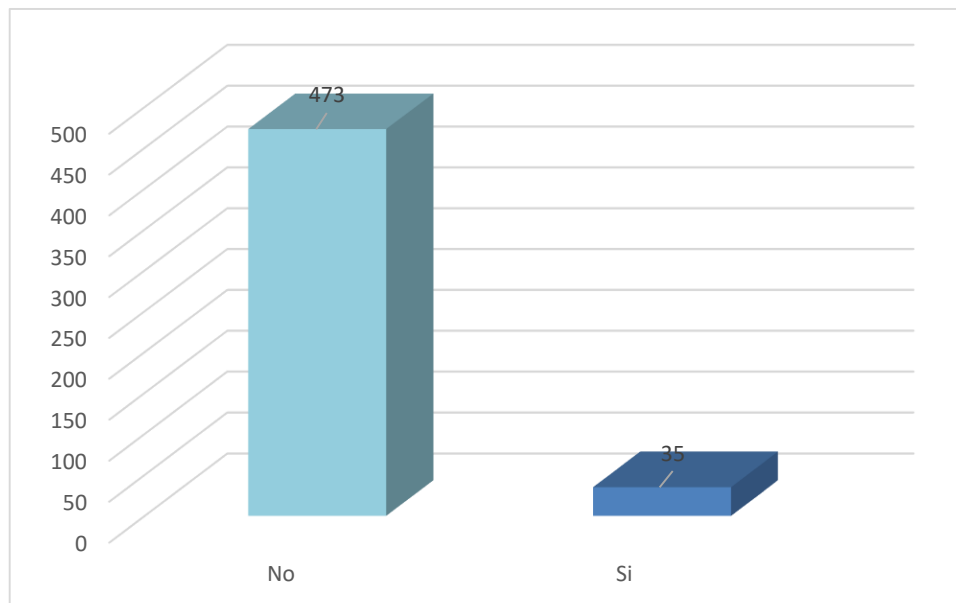
Los datos recopilados indican que un 94% de la población de contratistas no presenta patologías en el sistema circulatorio, sin embargo, el 6% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: arritmias cardíacas, aneurismas, angina de pecho, aterosclerosis, embolia, enfermedades agudas del corazón, varices, trombosis, hipertensión y/o hipotensión, entre otras.

Gráfica 10 Distribución poblacional según enfermedad del sistema digestivo



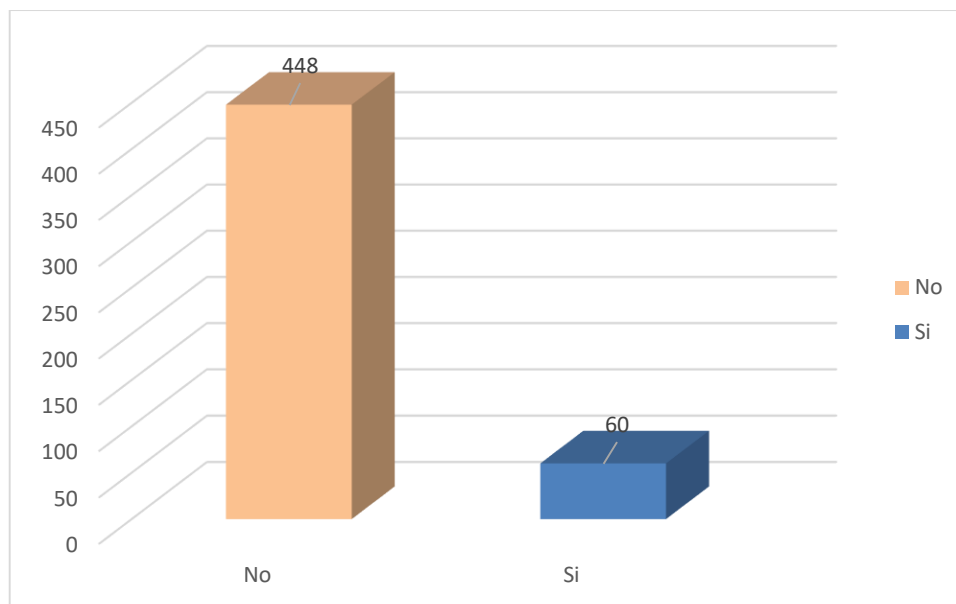
En cuanto a patologías del sistema digestivo indican que un 76% de la población de contratistas no presenta ninguna sintomatología digestiva, sin embargo, el 24% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: gastritis, síndrome de colon irritable, reflujo gastroesofágico, cálculos biliares, y/o pancreatitis, entre otras.

Gráfica 11 Distribución poblacional según enfermedad del sistema osteomuscular



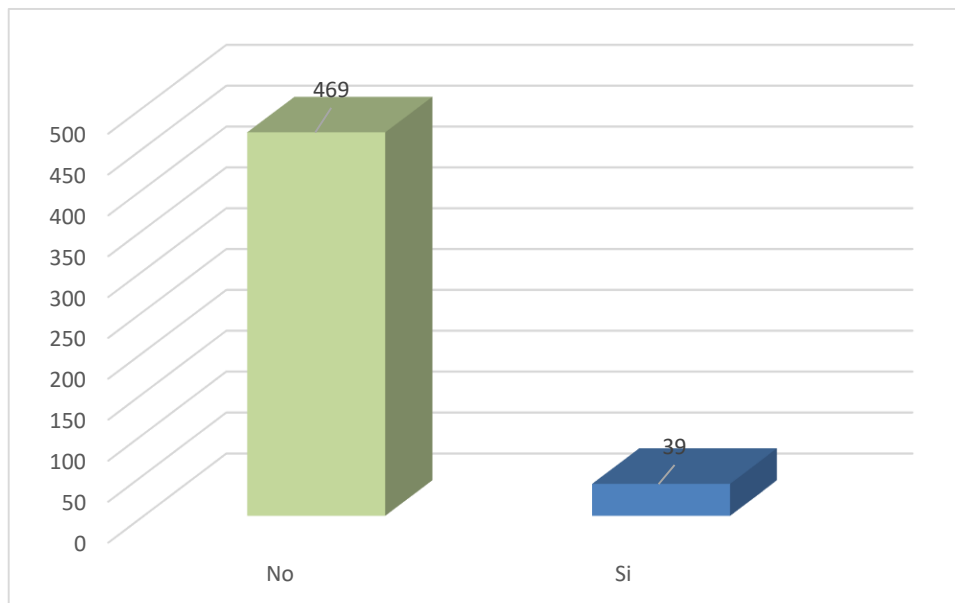
Los datos recopilados indican que un 93% de la población de contratistas no presenta patologías osteomusculares, sin embargo, el 7% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: artritis, fibromialgia, tendinitis, bursitis, esclerosis múltiple, síndrome del túnel carpiano y/o gota, entre otras

Gráfica 12 Distribución poblacional según enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas



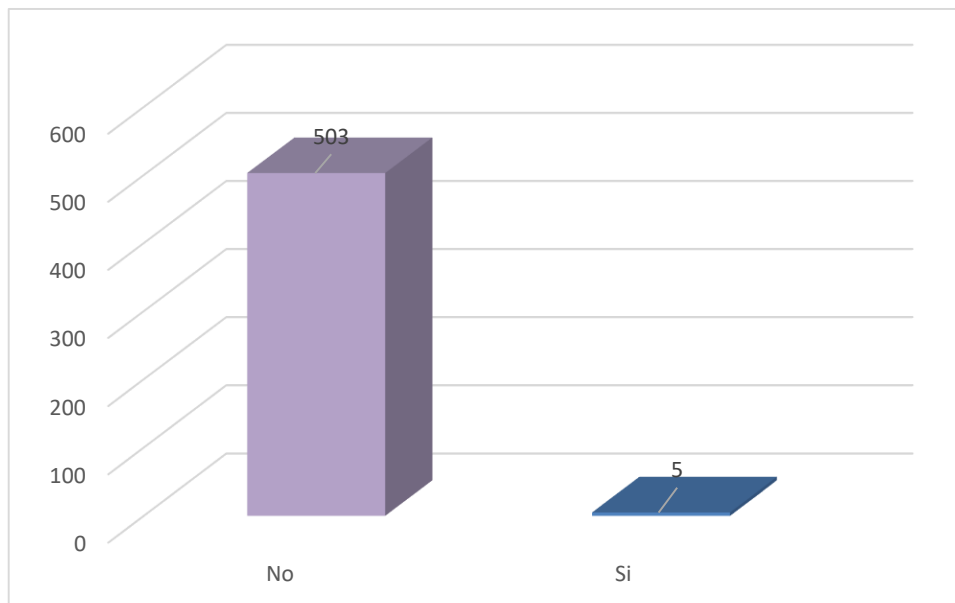
En cuanto a patologías endocrinas indican que un 88% de la población de contratistas no presenta ninguna sintomatología endocrina, sin embargo, el 12% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: diabetes mellitus, hipotiroidismo, hipertiroidismo, deficiencias nutricionales, deficiencia de vitaminas y/o adiposidad localizada, entre otras.

Gráfica 13 Distribución poblacional según trastornos en el comportamiento



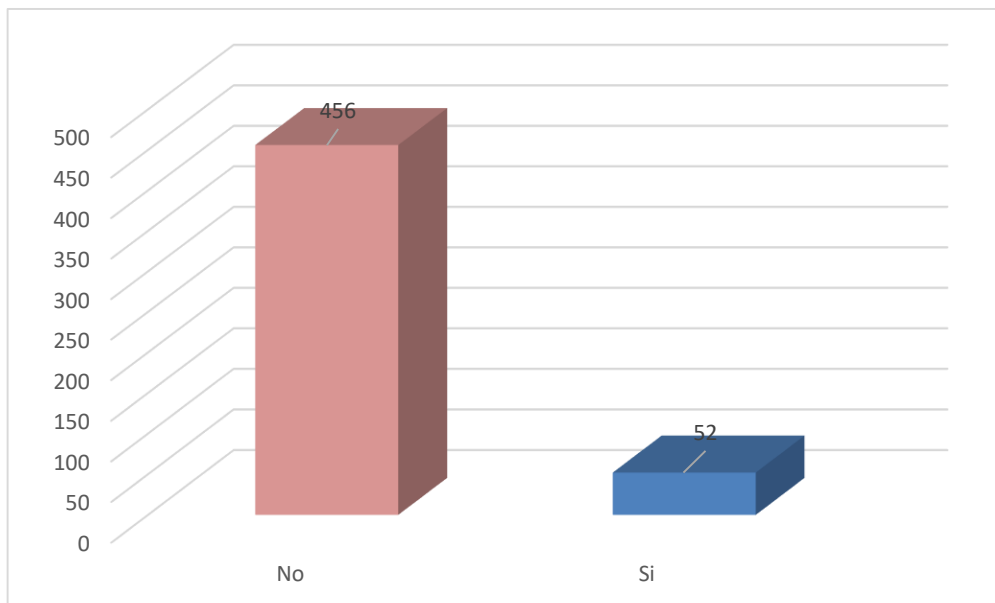
Los datos recopilados indican que un 92% de la población de contratistas no presenta trastornos de comportamiento o salud mental, sin embargo, el 8% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: trastornos del ánimo, depresión, ansiedad o cualquier enfermedad que afecte su comportamiento, entre otras

Gráfica 14 Distribución poblacional según enfermedades congénitas



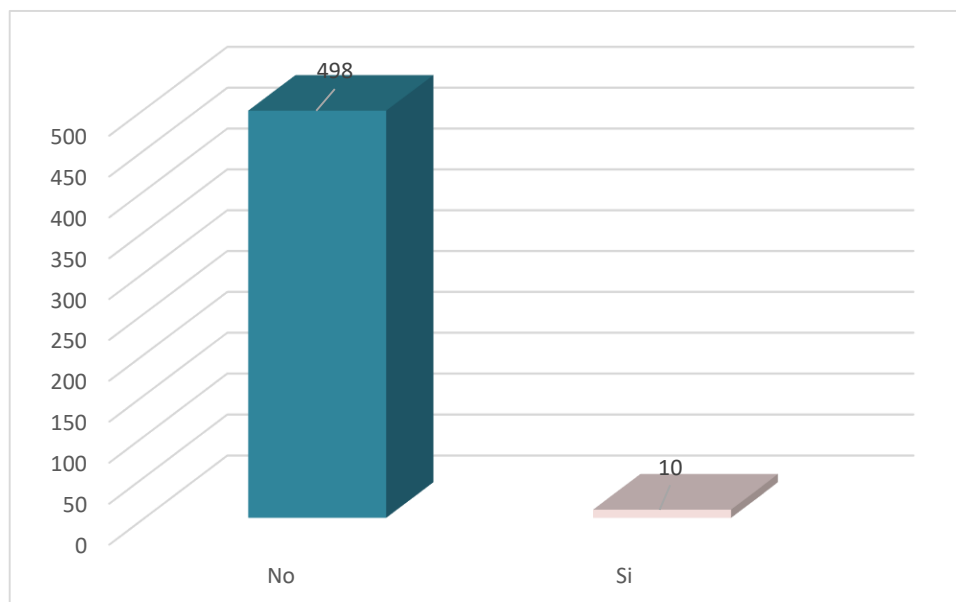
En cuanto a enfermedades congénitas indican que un 99% de la población de contratistas no presenta ninguna patología de esta clasificación, solo el 1% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: labio leporino, paladar hendido, pie bot (pie zambo o pie equino varo), displasia de cadera, entre otras.

Gráfica 15 Distribución poblacional según enfermedades ginecológicas



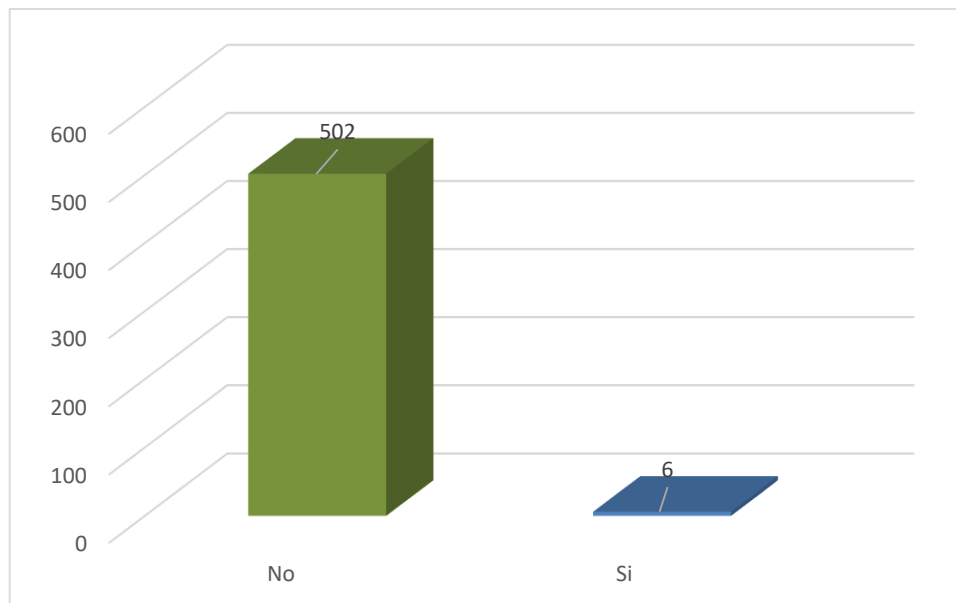
Los datos recopilados indican que un 90% de la población de contratistas no presenta patologías ginecológicas, el 10% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: tumores, quistes, cáncer, miomas, endometriosis, entre otras.

Gráfica 16 Distribución poblacional según enfermedades renales o genitourinarias



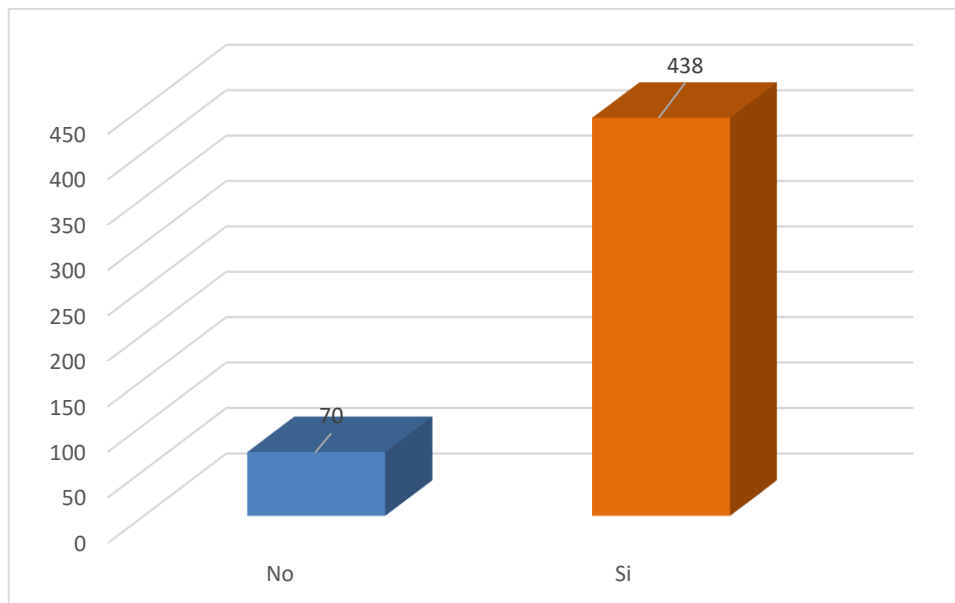
En cuanto a patologías renales o del sistema genitourinario indican que un 98% de la población de contratistas no presenta ninguna patología del sistema genitourinario, solo el 2% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: (nefritis, cistitis, cálculo de riñón, hiperplasia, adenoma o cáncer de próstata, varicocele, y/o tumores renales, entre otras.

Gráfica 17 Distribución poblacional según enfermedades oncológicas



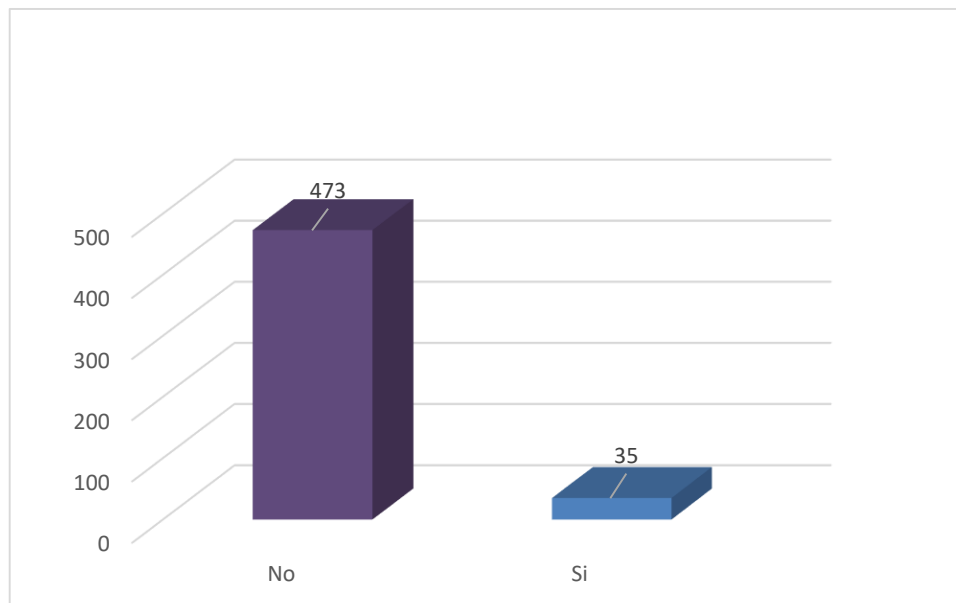
Los datos recopilados indican que un 99% de la población de contratistas no presenta patologías en el oncológicas, solo el 1% indica que presenta alguna de las siguientes patologías: Cáncer, quistes, tumores, nódulos y/o pólipos entre otras.

Gráfica 18 Distribución poblacional según esquema básico de vacunación para adultos



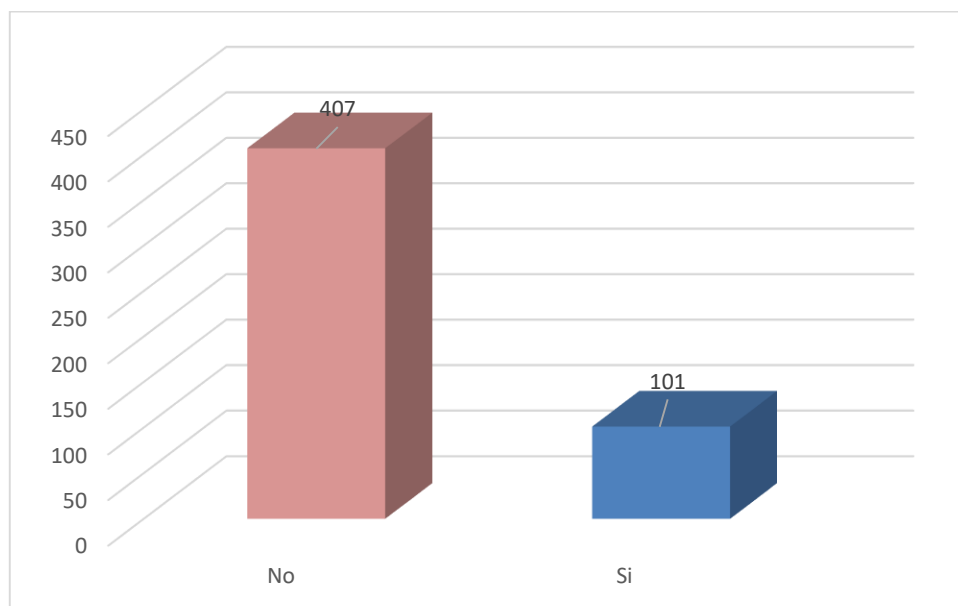
La presente gráfica detalla la cobertura de vacunación en la población contratista donde el 86% indica que cuenta con el esquema básico de vacunación como Covid-19, influenza, vacuna TD tétanos y difteria, el 14% refiere que no cuenta con el esquema de vacunación.

Gráfica 19 Distribución poblacional según uso de prótesis u órtesis



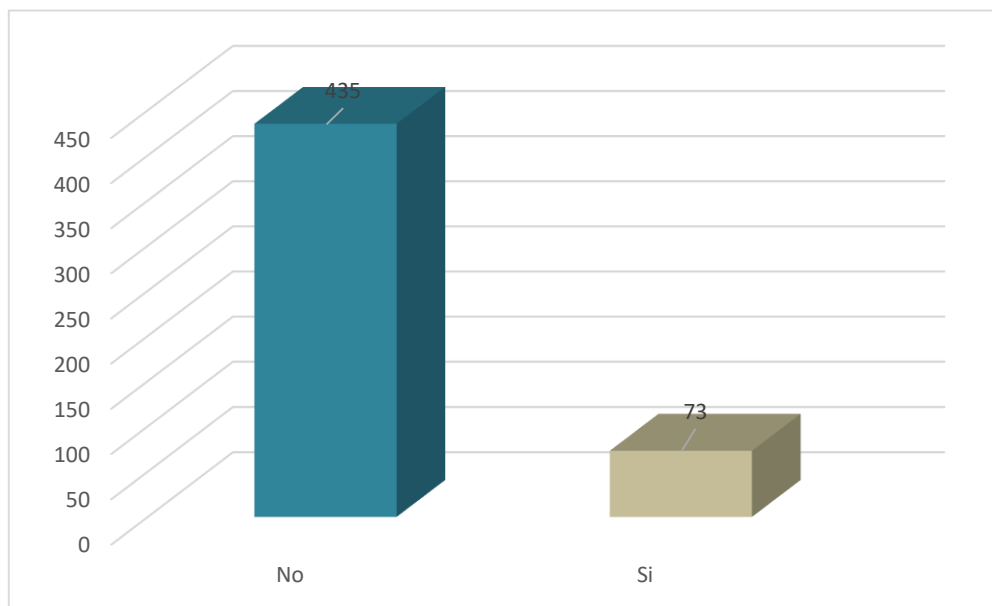
El 93% de la población contratista indica que no usa algún tipo de prótesis u órtesis a diferencia del 7% de las contratistas indican el uso de alguno de los siguientes elementos: audífonos, lentes ópticos, marcapasos, bastones ortopédicos o muletas y/o silla de ruedas.

Gráfica 20 Distribución poblacional según uso de medicamentos diariamente



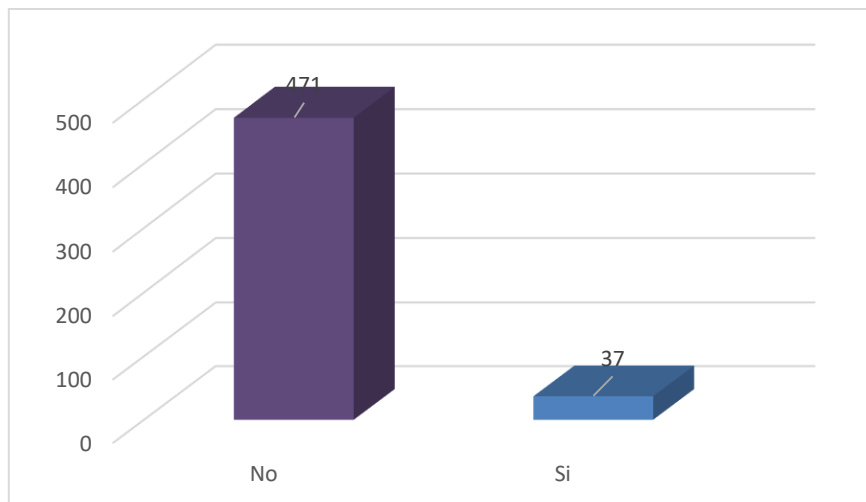
La presente gráfica detalla la población contratista que consume diariamente medicamentos para controlar alguna patología de base, donde el 20% lo realiza de manera cotidiana y el 80% indica no tomar medicamentos de manera rutinaria.

Gráfica 21 Distribución poblacional según presencia a alergias



De la población encuestada el 86% indica que no presenta ningún tipo de alergia, el 14% restante refiere padecer alguna clase de alergia a medicamentos, alimentos sustancias entre otras.

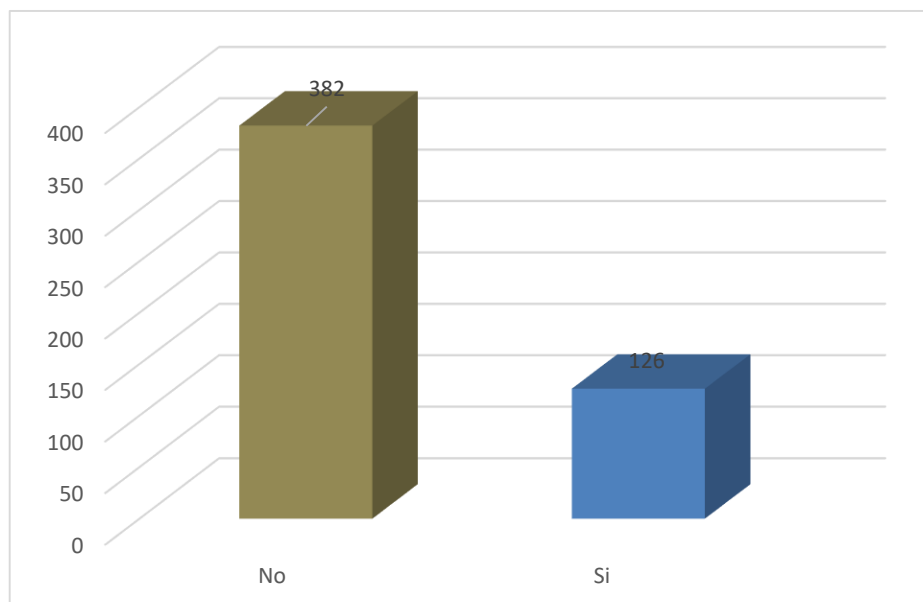
Gráfica 22 Distribución poblacional según hábitos de fumar



En la población evaluada se evidenció durante la encuesta, que el 7% de las(os) contratistas son fumadoras(es).

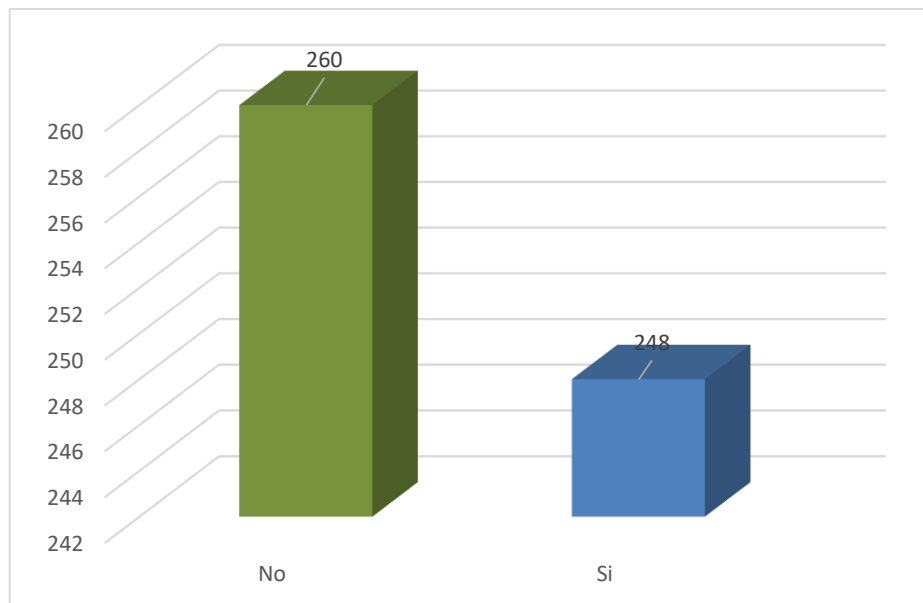
El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo para las cuatro enfermedades no transmisibles más prevenibles y prevalentes: cardiovasculares, diabetes, cáncer y respiratorias crónicas. Todas las formas de tabaco son perjudiciales y no existe un nivel seguro de exposición.

Gráfica 23 Distribución poblacional según consumo de bebidas alcohólicas



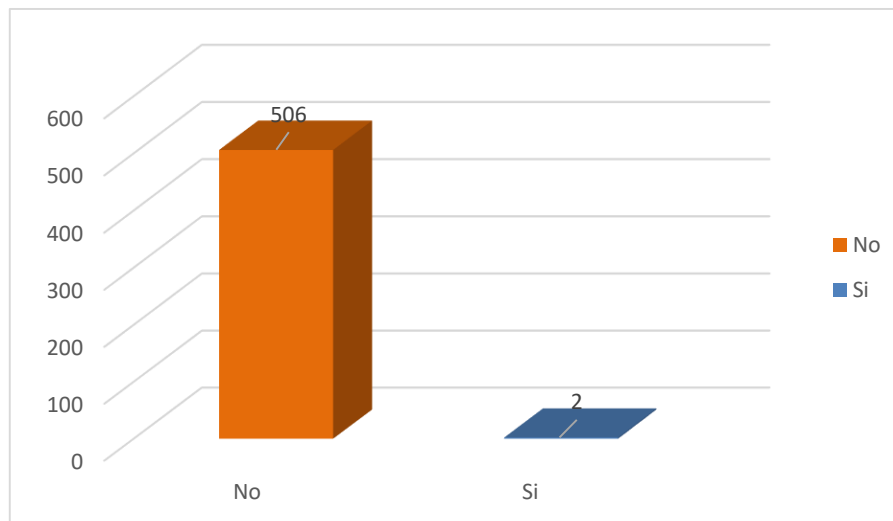
En cuanto a la distribución de la población estudiada según consumo de alcohol, el 75% reportó no ingerir, y aunque en diferentes niveles el 25% sí admitió su consumo.

Gráfica 24 Distribución poblacional según práctica de actividad deportiva



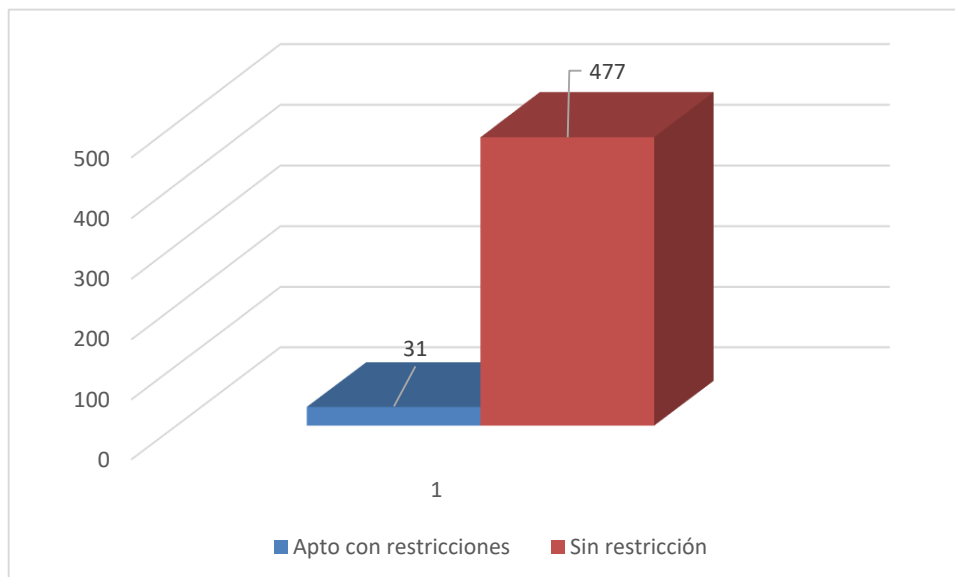
En cuanto a la distribución de la población estudiada según realización de actividad deportiva, el 51% reportó no realizar, manteniendo estilos de vida sedentarios, el 49% restante indica que se ejercita con su mayor relevancia de 2 a 3 veces por semana.

Gráfica 25 Distribución poblacional según discapacidad



De la población encuestada el 98% indica que no presenta ningún tipo de discapacidad funcional, el 2% restante refiere padecer alguna discapacidad funcional.

Gráfica 26 Distribución poblacional según Conceptos médicos de ingreso



De los 508 contratistas que participaron en la encuesta de condiciones de salud, se puede evidenciar que 477 servidores correspondientes al 93.9%, su concepto ocupacional es apto sin restricciones, y el 6.1% apto con restricción médica.

Conclusiones

El contenido modelado en el presente análisis se basa en la encuesta de perfil sociodemográfico y auto reporte de condiciones de salud, aplicada a 508 contratistas de la Secretaría Distrital de la Mujer.

En la información sociodemográfica de las(os) contratistas se estableció:

- El 94% de las(os) contratistas pertenece al sexo femenino y un 6% al masculino.
- El 93% pertenece al grupo etario de adultez el 5%.
- El mayor porcentaje con el 67.3% de contratistas son solteras(os).
- El mayor porcentaje según nivel educativo correspondió al de especialización con un 42.3%.
- La mayoría de las(os) contratistas pertenece al estado socioeconómico III con un 46.5%.
- En la población estudiada se encontró que el 74% usa gafas de manera regular.
- El 98% de la población de contratistas refiere no presentar patologías en el sistema auditivo.
- El 80% de la población contratista indica que no presenta enfermedades en el sistema respiratorio.
- La población participante indica en un 94% no padecer de patologías en el sistema circulatorio.
- En la población estudiada se evidenció que el 76% de las(os) contratistas no indica ninguna patología en el sistema digestivo.
- A nivel del sistema osteomuscular se observa el que 93% de la población contratista no presenta ninguna patología.
- El 88% de la población refiere no presentar patologías nutricionales, endocrinas y/o metabólicas.
- El 92% de las(os) contratistas refiere no presentar trastornos de comportamiento o salud mental.
- De la población analizada se observa que un 99% indica no presentar patologías congénitas.

- El 90% de la población contratista informa no presentar patologías en el sistema genital o de mamas.
- De la población analizada de contratistas el 98% refiere no padecer enfermedades renales o genitourinarias.
- El 99% de las(os) contratistas refiere no presentar enfermedades oncológicas.
- De la población analizada el 86% indica contar con el esquema básico de vacunación para adultos.
- El 93% de las(los) contratistas no usa prótesis u órtesis.
- El 80% de la población analizada indica no tomar medicamentos de manera rutinaria.
- La población participante indica en un 86% no padecer de alergias ya sean alimentarias, a medicamentos y otras.
- En la población estudiada se encontró que un 93% de las(os) contratistas no son fumadoras(es).
- El 75% de las(os) contratistas reporta no consumir alcohol.
- De la población participante el 49% reporta ejercitarse 2 a 3 veces por semana.
- Del total de la población participante el 98% indica no tener alguna discapacidad funcional.
- El 93.9% de la población aportante del concepto médico ocupacional se observa que son aptos sin restricciones, el 6.1% cuenta con el concepto médico con restricción médico laboral.

Recomendaciones generales

Las siguientes recomendaciones se encuentran alineadas con el informe de perfil sociodemográfico realizado a la planta de la Entidad.

- Realizar actividades de salud visual, realización de pausas activas visuales y el uso de corrección optométrica adecuada y vigente para el desempeño laboral en caso de requerirla.
- Desarrollar actividades de prevención de la enfermedad y promoción de salud frente a enfermedades respiratorias más comunes.
- Desarrollar actividades de prevención de la enfermedad y promoción de salud frente a patologías cardiovasculares más comunes.
- Realizar sensibilización sobre síntomas asociados a patologías digestivas más comunes.
- Implementar programa de pausas activas físicas y visuales y sensibilización sobre patologías osteomusculares.
- Continuar con la implementación del programa de estilos de vida saludable
- Desarrollar actividades de promoción y prevención en salud mental.
- Diseñar y divulgar infografía sobre patologías del sistema genital y de mamas más comunes.
- Realizar capacitación sobre auto examen de seno
- Diseñar y divulgar por medio de infografía síntomas principales para detección temprana de los principales tipos de cáncer
- Continuar en alianza con Entidades Distritales el proceso de vacunación en Sede Central.
- Realizar campañas tendientes a la prevención y el control de la farmacodependencia, el alcoholismo y el tabaquismo.

Elaborado por:

Martha Isabel Montes Fino

Contratista - Dirección Talento Humano

Julio 2025