



# RECOMENDACIONES SOBRE EL USO ADECUADO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS

## ¿QUÉ ES UNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA?

Es el conjunto de circuitos y componentes que permiten la generación, transporte, distribución y uso de energía eléctrica en un edificio, infraestructura o lugar público. Estas instalaciones incluyen equipos, cables, puntos de luz, tomacorrientes y sistemas de protección, entre otros elementos, para asegurar un suministro seguro y eficiente de energía.

## ¿CÓMO EVITAR RIESGOS CON INSTALACIONES ELÉCTRICAS?

Las siguientes prácticas le ayudarán a proteger a las personas, animales de compañía y la propiedad de los riesgos asociados con la electricidad, como electrocuciones, incendios y explosiones:

- **No sobrecargue los tomacorrientes:**  
Evite conexiones múltiples en un mismo tomacorriente. No conecte demasiados aparatos a un solo enchufe, ya que esto puede generar sobrecalentamiento y riesgo de cortocircuito. No conecte una multitoma a otra multitoma.
- **Aparatos eléctricos y agua no son compatibles:**  
Evite el contacto con agua o humedad al utilizar aparatos eléctricos, ya que esto puede causar descargas eléctricas.  
No manipule ningún aparato eléctrico con las manos mojadas o húmedas.  
Mantenga los líquidos alejados de las instalaciones eléctricas.
- **Desconecte los aparatos antes de limpiarlos:**  
Antes de limpiar cualquier aparato eléctrico, asegúrese de desconectarlo de la corriente.  
Apagar y desconectar los aparatos fuera de uso ayuda a ahorrar energía y prevenir riesgos.
- **No tire del cable para desconectar:**  
Al desenchufar un aparato, tome el enchufe y retírelo firmemente del tomacorriente. Nunca hale del cable.

- **Mantenga las instalaciones eléctricas en buen estado:**  
Revise periódicamente el estado de los cables, enchufes, interruptores y otros componentes. Si una luz parpadea, puede deberse a conexiones sueltas o a una bombilla mal ajustada o defectuosa. Mantenga los cables eléctricos organizados y fuera del alcance de mascotas. Los cables desordenados también representan un riesgo de tropiezo.
- **Utilice dispositivos de protección:**  
Los interruptores termomagnéticos y diferenciales son fundamentales para proteger la instalación eléctrica y a las personas de sobrecargas y cortocircuitos. Use tapas en los tomacorrientes si hay niños cerca. Utilice reguladores de voltaje para mayor seguridad. Siempre que sea posible, el cableado debe estar canalizado.
- **No realice reparaciones eléctricas si no tiene conocimientos:**  
Para cualquier reparación, es recomendable contar con la asesoría de un electricista calificado. Si algún equipo produce chispas o descargas, desenchúfelo y solicite revisión profesional.
- **Revise y reemplace cables dañados:**  
Los cables con aislamiento dañado o pelado pueden generar cortocircuitos y deben ser reemplazados de inmediato.
- **Al usar cables de extensión:**  
Asegúrese de que sean del calibre adecuado y no los sobrecargue. Evite utilizar extensiones que no garanticen la continuidad del conductor de tierra, ya que pueden generar cortocircuitos.

