



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA EL USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

RECOMENDACIONES GENERALES

- Al transportar las herramientas hágalo en fundas de material duro, nunca sueltas en los bolsillos.
- Antes de usar las herramientas inspeccione cuidadosamente mangos, filos, zonas de ajuste, partes móviles, cortantes y susceptibles de proyección.
- Ante cualquier defecto o anomalía suspenda la ejecución del trabajo e informe a su inmediato superior.
- Las herramientas se deben utilizar exclusivamente para la función que fueron diseñadas.
- Nunca utilice una herramienta manual eléctrica desprovista de clavija de enchufe.
- La conexión o suministro eléctrico se tiene que realizar con cableado encauchetado en toda su extensión.
- La desconexión de la herramienta manual eléctrica siempre se hará tirando de la clavija de enchufe, no del cable.
- Realice la respectiva señalización y demarcación de la zona de trabajo.
- Antes de manipular las herramientas póngase los elementos de protección personal.
- Evite dejar cables eléctricos de las herramientas en las zonas de paso.
- Se tienen que sustituir inmediatamente las herramientas gastadas o agrietadas.
- Si la herramienta cae no intente capturarla en el aire, deje que caiga y proceda a recogerla.
- Nunca haga bromas durante la ejecución de trabajos con herramientas.
- Se debe contar con buena iluminación en el área en la cual se va a realizar la tarea.
- Está prohibido realizar cualquier modificación en las herramientas.
- Nunca use herramientas si está soñoliento o bajo la influencia de drogas o alcohol.
- Mientras trabaja con herramientas eléctricas, evite hacer contacto con superficies puestas a tierra tales como radiadores, tuberías o escaleras de aluminio. El tocar un objeto puesto a tierra mientras trabaja con una herramienta eléctrica podría causar una descarga eléctrica.
- No transporte las herramientas eléctricas por el cable.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Limpie cuidadosamente la superficie de las herramientas y la caja de herramientas con un paño seco desechable para retirar cualquier residuo de polvo, para el caso de la caja de herramientas si es de material plástico, se podrá lavar con solución jabonosa.

EN EL CASO DE IDENTIFICAR ALGUNA ANOMALÍA CON LAS HERRAMIENTAS, SUSPENDA INMEDIATAMENTE SU USO Y REPORTE LA NOVEDAD AL SUPERVISOR DEL CONTRATO.

MARTILLOS Y MACETAS



ESTADO DEL MARTILLO

Compruebe el martillo antes de usar. Si tiene algún defecto, como la cabeza suelta, ajustada con cuñas, grietas en la cabeza o en el mango, astillas, no lo use. Estas imperfecciones pueden causar que el martillo se rompa, lo cual podría causar una lesión inmediata.

SELECCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Use el tipo de martillo adecuado para cada tipo de trabajo.

- Martillo de orejas para poner clavos. La parte de la garra es adecuada para sacar los clavos.
- Martillo con mango aislante para trabajar en o alrededor de las partes energizadas expuestas.
- NUNCA golpee superficies de acero templado con un martillo de acero.
- Martillo blando, de madera o cuero para golpear superficies de acero.

ÁREA DE TRABAJO

Asegúrese de que el área que lo rodea esté despejada y que no haya nadie parado detrás suyo.

MARTILLADO

El martillo se debe empuñar firmemente desde el extremo del mango para ejercer mayor fuerza en los golpes y evitar lesiones a la muñeca. Golpee la superficie en forma recta, no intente golpear el clavo (u objeto) en ángulo. Golpear la superficie de la manera incorrecta causará perder el control de la cabeza del martillo.

Cuidadosamente tire el martillo hacia atrás y use su muñeca para generar la fuerza mientras lo mueve hacia abajo. Mantenga su área de trabajo libre de otros objetos y compruebe que no haya nadie detrás o demasiado cerca de usted cuando utiliza el martillo.

Use todo el brazo y el codo para golpear con el martillo. Lo más importante es mantener la muñeca recta y aprovechar el peso del propio martillo para hacer los golpes. Coloque su trabajo contra una superficie dura. No trate de hacer el trabajo martillando sobre una alfombra u otra superficie blanda para evitar rebotes, además requiere más energía.

En el caso de tener que golpear clavos, éstos se deben sujetar cerca a la cabeza y no por el extremo. Si requiere golpear elementos pequeños sujételos con una pinza, no con los dedos.

PULIDORA



ÁREA DE TRABAJO

Elimine cualquier objeto extraño o herramienta suelta de la zona de trabajo antes de comenzar a trabajar. Retire del área sustancias combustibles, líquidos inflamables, elementos presurizados como tanques de combustible, cilindros de oxicorte, entre otros. Limpie cualquier derrame de aceite o combustible.

ESTADO DE LA PULIDORA

Antes de usarla y mientras está desconectada compruebe que:

- La guarda esté instalada, asegurada y que cubra más de la mitad del disco.
- La manija de sujeción esté instalada y asegurada, esté limpia y libre de cualquier sustancia que afecte la adherencia o agarre.
- El voltaje del tomacorriente corresponde al mismo de la pulidora.
- El disco se encuentra en buen estado, sin fisuras ni muescas.
- La capacidad de revoluciones del disco corresponde al de la pulidora.
- El disco está firmemente ajustado.
- El cable está en buen estado: encauchetado, sin empalmes, rupturas ni quemaduras.
- El comando de arranque y/o parada funcionan y no están trabados.

SUJECCIÓN DE LA PIEZA O SUPERFICIE

Verifique que la pieza o superficie a intervenir se encuentre estable para evitar movimiento mientras la trabaja. En el caso de que la pieza no sea por si misma estable, use prensas para asegurarla.

PULIDO

Solo el personal entrenado debe manipularla, evite que personal no autorizado opere la herramienta. Párese con las piernas separadas, garantizando el polígono de sustentación. Sostenga firmemente la pulidora con las dos manos. Nunca toque las partes móviles de la pulidora. No intente detener la rueda de pulido en movimiento con las manos o cualquier otro objeto. No toque las piezas que se están trabajando, pueden estar calientes.

FUERA DE USO

Por tiempos cortos, debe estar desconectada y con el cable recogido.
Por tiempos prolongados, es conveniente retirar el disco.

SEGUETA



ÁREA DE TRABAJO

Asegúrese de que el área de trabajo esté limpia, despejada y libre de obstrucciones.
Asegúrese de que el área de trabajo tenga suficiente iluminación.

ESTADO DE LA SEGUETA

- Instale la hoja en la sierra teniendo en cuenta que los dientes deben estar alineados hacia la parte opuesta del mango.
- Asegúrese de que la sega tenga una hoja adecuada para el tipo de material que se va a cortar.
- Verifique que la hoja de la sega esté bien sujeta antes de comenzar a trabajar y que la tuerca funciona adecuadamente.
- Revise que el dentado de la sierra está completo y en buen estado.
- Compruebe que el marco esté derecho, no presenta deformaciones ni fracturas, que se encuentra limpio y sin residuos de grasa.

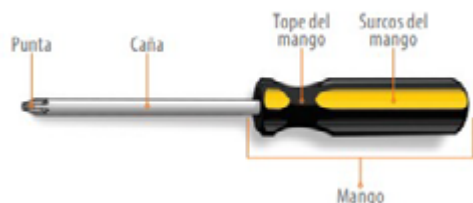
CORTE

- Antes de serrar fije firmemente la pieza a cortar.
- Utilice la sega cogiendo el mango con la mano dominante dejando el primer dedo (pulgar) en la parte superior, mientras que la otra mano la debe ubicar en el extremo opuesto del arco.
- Mantenga la sega alejada del cuerpo y la cara mientras está en funcionamiento.
- No utilice la sega sobre materiales inflamables o tóxicos.
- Nunca pruebe el filo de la hoja con la mano.
- La pieza sobre la cual se va a hacer el corte debe estar libre de grasa o aceite.
- Realice el corte dando a ambas manos un movimiento de vaivén y aplicando presión contra la pieza cuando la sierra es desplazada hacia el frente y dejando de presionar cuando se retrocede.

DESPUÉS DEL USO

Limpie la sega después de cada uso para evitar la acumulación de polvo y rebabas.
Guarde la sega en un lugar seco y seguro para evitar daños.

DESTORNILLADORES



ÁREA DE TRABAJO

Desenergice los equipos antes de intervenirlos con la herramienta. Asegúrese de que el área de trabajo esté limpia, despejada y libre de obstrucciones. Asegúrese de que el área de trabajo tenga suficiente iluminación.

ESTADO DEL DESTORNILLADOR

Antes de utilizarlos verifique que:

- Las caras estén siempre bien afiladas, que la hoja y cabeza estén bien sujetas.
- El mango esté completo y bien sujeto
- La caña esté derecha y sin deformaciones
- La punta tenga su forma original
- Cuento con aislamiento si se van a realizar trabajos eléctricos.

USO

- Verifique que el tipo de tornillo que va a apretar o soltar así como el tamaño de la cabeza del tornillo coincidan con el destornillador que va a usar
- Asegure la pieza antes de ser intervenida (tornillo de banco)
- Mantenga siempre el vástago perpendicular a la superficie del tornillo.
- Use ambas manos, una para guiar la punta y la otra para girar el mango. El ajuste final requiere ambas manos en el mango.
- Nunca apoye el cuerpo sobre la herramienta.
- Evite sujetar el destornillador con la mano, apoyar sobre el cuerpo la pieza en la que se va a atornillar, y poner la mano detrás o debajo de ella.
- Nunca gire el vástago con alicates.
- No lo use como barra, cincel, sacador, agitador, palanca, abrelatas, etc.

TALADRO



ÁREA DE TRABAJO

- Elimine cualquier objeto extraño o herramienta suelta de la zona de trabajo antes de comenzar a trabajar.
- Retire del área sustancias combustibles, líquidos inflamables.
- Limpie cualquier derrame de aceite o combustible.

ESTADO DE LA PULIDORA

Antes de usarlo y mientras está desconectado compruebe que:

- La manija de sujeción esté limpia y libre de cualquier sustancia que afecte la adherencia o agarre
- El voltaje del toma corriente corresponde al mismo del taladro.
- Las brocas y/o accesorios estén en perfecto estado.
- El cable está en buen estado: encauchetado, sin empalmes, rupturas ni quemaduras
- El comando de arranque y/o parada funcionan y no están trabados
- Se cuenta y funciona el interruptor con freno de inercia, de forma que al dejar de apretar se pare la herramienta de manera automática.

ESTABILIDAD DE LA PIEZA O SUPERFICIE

Verifique que la pieza o superficie a intervenir se encuentre estable para evitar que tenga movimientos inesperados mientras trabaja en ella(s).

En el caso de que la pieza no sea por sí misma estable, use prensas para asegurar la pieza.

TALADRADO

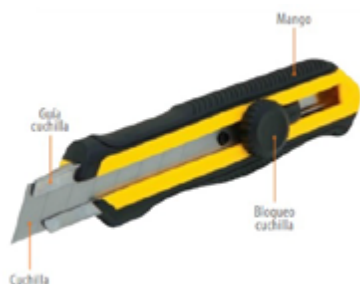
Solo personal entrenado debe manipular el taladro, evite que personal no autorizado opere la herramienta. Escoja la broca y/o el accesorio más adecuado para cada tarea y verifique que están firmemente ajustados. Párese con las piernas separadas, garantizando el polígono de sustentación. Sostenga firmemente el taladro con las dos manos. Nunca toque las partes móviles del taladro. Nunca pruebe el filo de la broca con las manos.

Si percibe que la carcasa, el cable o la clavija tienen olor a quemado o están demasiado calientes, detenga el trabajo y envíela a revisión.

FUERA DE USO

- Por tiempos cortos, debe estar desconectado y con el cable recogido.
- Por tiempos prolongados, es conveniente extraer la batería si la tiene.

BISTURÍ



ÁREA DE TRABAJO

Elimine cualquier objeto extraño o herramienta suelta de la zona de trabajo antes de comenzar a trabajar

ESTADO

- Verifique que tenga un buen filo, no tenga deformaciones y esté libre de óxido.
- Compruebe que el seguro de la cuchilla funciona, si está dañado no se debe usar.

USO

- Asegure la cuchilla en el mango antes de usarlo.
- Al usarlo no saque toda la cuchilla. Deslice despacio el seguro del bisturí hasta tener 1/3 de la cuchilla fuera del mismo.
- Sujételo siempre desde el mango de seguridad.
- Realice siempre los movimientos de corte desde el cuerpo hacia fuera.
- No ejerza tanta presión al momento de cortar para evitar que la cuchilla se rompa.
- Mantenga la distancia apropiada con otros compañeros.
- Evite llevarlo en los bolsillos y absténgase de usarlo como abrelatas, destornillador o picahielos. Absténgase de desarmarlo.
- Haga la reposición o corte de la cuchilla a medida que el filo se desgaste.
- Una vez utilizado recoja la cuchilla hasta que quede protegida por la carcasa y coloque el seguro.
- Cuando termine la labor realice orden y aseo en el área de trabajo.
- Cerciórese de no dejarlo nunca con la cuchilla expuesta.