

¿SABES QUÉ HACER EN CASO DE TERREMOTO?

¡Conversemos sobre el tema!

La luz estroboscópica y la alarma o sirena de emergencia se activarán informando el evento de emergencia. **No evacúes hasta que den la orden.**

Conserva la calma.

Analiza las condiciones del entorno para que garantices tu bienestar y puedas ayudar a otros.

Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer, ubícate al lado de muebles resistentes o muévete hacia las esquinas o columnas, **protege tu cabeza y cuello.**

Comportamientos de autoprotección



ESPERA A QUE DEN LA ORDEN DE EVACUACIÓN



No necesariamente si suena la alarma del edificio será señal de evacuar, **la señal de evacuar será dada por las brigadistas de la Secretaría de la Mujer.**

Sigue las instrucciones de las brigadistas que se identifican con chaleco naranja. Camina rápidamente, sin correr, ayuda a las personas con discapacidad.

Ten presente estas señales de alarma:

- Olor a gas o vapores extraños.
- Inundación.
- Explosión con afectación estructural o de vidrios.
- Evacúa de inmediato si la construcción tiene deficiencias, observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura.
- Si estás en un edificio de más de seis pisos, será difícil desplazarte; autoprotégete mientras logras evacuar.
- Si tienes acceso inmediato a un lugar despejado, no dudes en evacuar.



Si hay un incendio y apenas está empezando activa el sistema de alarma (pulsador). Si tienes extintor y sabes usarlo, hazlo. De lo contrario evacúa de inmediato, si hay mucho humo hazlo gateando, es una manera de encontrar aire más limpio y mejor visibilidad.

Si quedas atrapado, pide ayuda con el pito o tocando fuertemente en piezas sólidas, preferiblemente metálicas. Una vez que estés segura, ayuda a tus compañeras. Permanece atenta a las noticias.

- Si existen comunicaciones, úsalas lo menos posible.
- No te devuelvas para recoger cosas materiales.
- Si hay víctimas, informa a las brigadistas.
- Escucha la radio para recibir recomendaciones.
- No te quites los zapatos. Es recomendable tener zapato plano de cambio en la oficina.
- Si tienes visitantes a tu cargo, llévalos al punto de encuentro.
- Porta siempre el carné y documento de identidad.



En el punto de encuentro haz fila y espera instrucciones de la brigada.