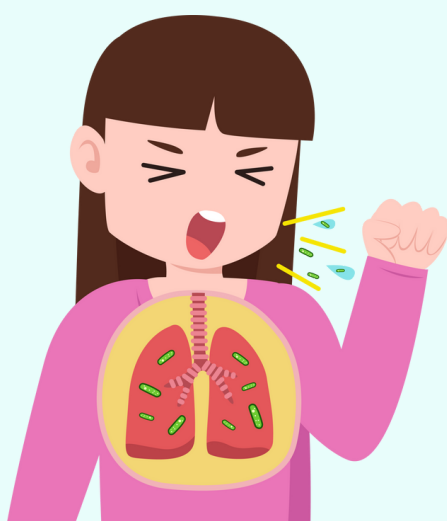
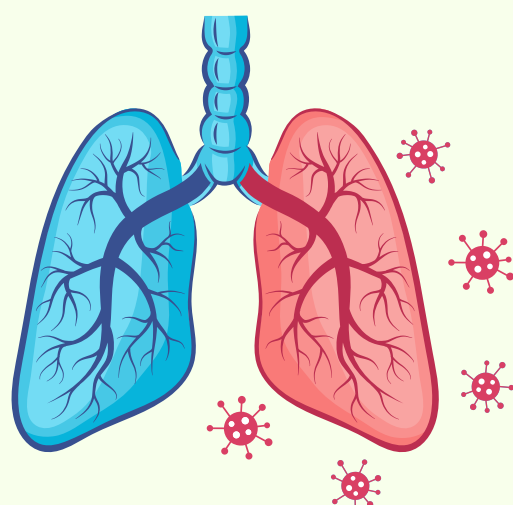


ENFERMEDADES RESPIRATORIAS "E R A"

Son aquellas que pueden afectar las estructuras del aparato respiratorio, como boca, nariz, laringe, faringe, tráquea y pulmones y pueden surgir en personas de cualquier edad.

Estas afecciones pueden ser desencadenadas por la exposición frecuente a agentes contaminantes, productos químicos, cigarro, o por infecciones por virus, hongos o bacterias, y pueden ser clasificadas en agudas o crónicas, dependiendo del inicio y la duración de los síntomas.



TIPOS AGUDAS

Gripe: Dura alrededor de 7 a 10 días.

Síntomas: Tos, fiebre, dolor de cabeza.

Faringitis: Infección causada por virus o bacterias que afectan la región de la garganta llamada faringe.

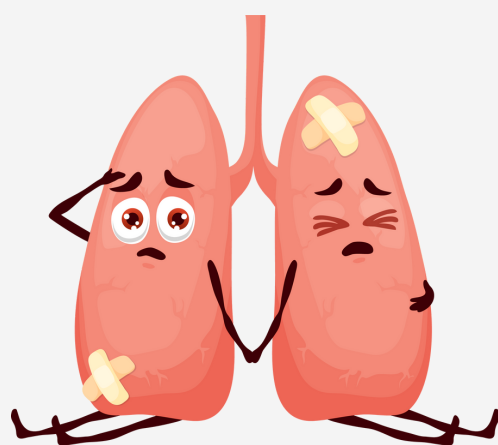
Síntomas: molestias al pasar los alimentos, dolor de garganta, fiebre.

Neumonía: Infección que abarca los alvéolos pulmonares (pequeñas bolsas de aire donde se intercambia el oxígeno en sangre), causada por virus, bacterias, u hongos.

Síntomas: Fiebre elevada, Dificultad para respirar, Tos con mucosidad, Escalofríos

Bronquitis: Inflamación de los bronquios (tubos que llevan el aire de la tráquea a los pulmones) causada generalmente por virus

Síntomas: Tos, Cansancio, Sibilancias en el pecho (sonidos), Dolor en las costillas, Fiebre



TIPOS CRONICAS

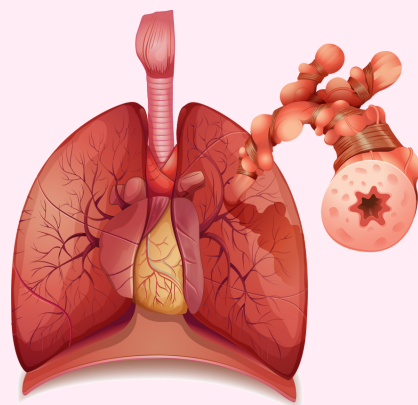
Inician gradualmente, duran más de 3 meses, afectan las estructuras pulmonares. Este tipo es más común en fumadoras o personas con alergias y el tratamiento es largo o permanente.

Rinitis crónica: Inflamación de la parte interna de la nariz, puede presentarse por alergia al pelo de los animales, polen, polvo, cambios climáticos.

Síntomas: Estornudos, Tos seca, Nariz congestionada, Dolor de cabeza, Picazón en nariz, ojos y garganta

Asma: Inflamación en las partes internas del pulmón, provocando obstrucción para el paso del aire.

Síntomas: Falta de aire, Dificultad para respirar, Tos, Sibilancias en el pecho, Fatiga



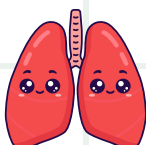
Sinusitis crónica: Se genera cuando los espacios vacíos en la nariz y de la cara quedan obstruidos por causa del moco o de la inflamación.

Síntomas: Dolor en la región del rostro, sensibilidad en los ojos, nariz congestionada, tos, halitosis (mal aliento), dolor de garganta.

Tuberculosis: enfermedad contagiosa causada por una bacteria; afecta los pulmones, pero puede llegar a afectar riñones, huesos y corazón si no se recibe tratamiento oportuno.

Síntomas: Tos que puede durar más de 3 semanas, tos con sangre, dificultad respiratoria.

¡CUIDA TUS PULMONES, LA PREVENCIÓN ES EL PRIMER PASO HACIA UNA VIDA PLENA Y SALUDABLE!



SECRETARÍA DE LA MUJER

