

CAJA DE HERRAMIENTAS

Secretaría Distrital de la Mujer

TRABAJO EN EQUIPO



Módulo

¿Qué es el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo es una competencia dinámica, multidimensional y compleja que implica disposición y colaboración con otras personas para realizar actividades y alcanzar objetivos comunes. Esto incluye el intercambio de información, la asignación de responsabilidades, la resolución de conflictos y la contribución al desarrollo y mejora colectiva. El trabajo en equipo busca integrar las habilidades de cada miembro, generando múltiples canales de aprendizaje basados en el compromiso y la confianza entre los integrantes. (Herrera, Muñoz y Salazar, 2017)



WATCH VIDEO



Competencias para trabajar en equipo

Coordinación: Estrategias diseñadas para combinar, sincronizar y ajustar los esfuerzos con el objetivo de alcanzar una meta común. Esto se logra a través de la planificación y la comunicación intencional, integrando las acciones de cada miembro del equipo.



Cumplimiento de tareas Acciones asignadas a cada miembro del equipo con el objetivo de obtener un resultado, respetando los acuerdos establecidos.

Comunicación: Expresar pensamientos, sentimientos y acciones de manera adecuada y apropiada según la situación, con el fin de cumplir los objetivos del trabajo en equipo.

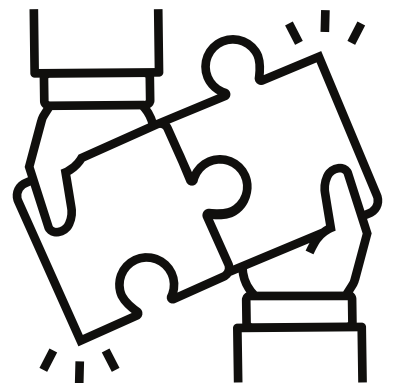


Competencias para trabajar en equipo

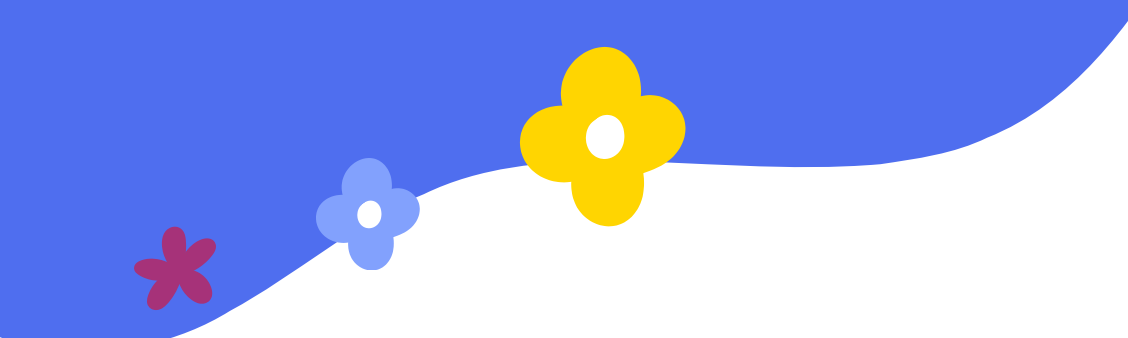
Resolución de conflictos Proceso motivacional y afectivo que influye en las acciones y resultados del equipo de trabajo.



Liderazgo Habilidades para influir y guiar a un grupo de trabajo, logrando que las personas trabajen de forma activa y con entusiasmo para alcanzar las metas u objetivos planeados.



Colaboración Facilita el desarrollo y fortalecimiento de las actividades orientadas al logro de los objetivos. Cada integrante contribuye a la creación del producto, considerando las opiniones de los demás. En otras palabras, el producto o servicio se construye mediante consenso y ayuda mutua. (Giraldo, Monroy y Santamaría, 2019)



Características clave del trabajo en equipo:

Comunicación efectiva:

Compartir ideas y escuchar a los demás.

Cooperación: Trabajar juntos y apoyarse mutuamente.



Responsabilidad compartida:

Cada miembro asume su parte del trabajo.

Diversidad de habilidades:

Aprovechar las fortalezas individuales para el beneficio del grupo.

WATCH VIDEO



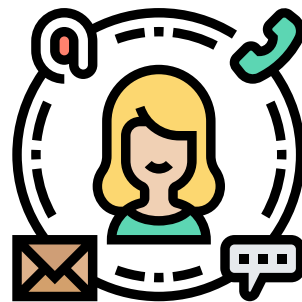
¿Cómo trabajar en equipo?

Conformación del equipo: Considerar no solo las capacidades intelectuales, sino también las características de personalidad para fomentar una mayor cohesión grupal.



Garantizar la armonía del equipo Crear un ambiente de apoyo para fortalecer la colaboración, la confianza y la compatibilidad entre los miembros del equipo.

Canales de comunicación Es fundamental establecer desde el inicio el medio de comunicación del equipo de manera consensuada, considerando la facilidad y el compromiso de cada uno de los miembros.



Metas Definición precisa de lo que se quiere lograr en equipo. Es importante que la definición de metas puntualice la manera y la expectativa que el grupo tiene respecto a la asignación, ya sea un trabajo, una exposición, etc.

¿Cómo trabajar en equipo?

Funciones Es el momento de poner a disposición del equipo las habilidades y destrezas de cada integrante. Por ello, es necesario definir qué actividades específicas realizará cada miembro.



Definición del tema Establecer cuándo se realizarán las reuniones de equipo y cuándo se entregarán las actividades individuales.

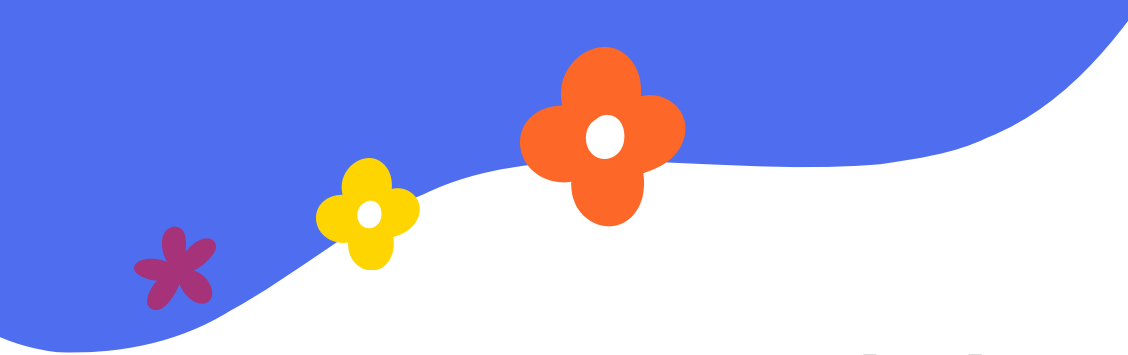
Revisión del material Como equipo, realizar un seguimiento a la unificación de actividades que los acerquen a la meta propuesta. (Gómez y Acosta, 2003)



¿Cómo resolver conflictos ?

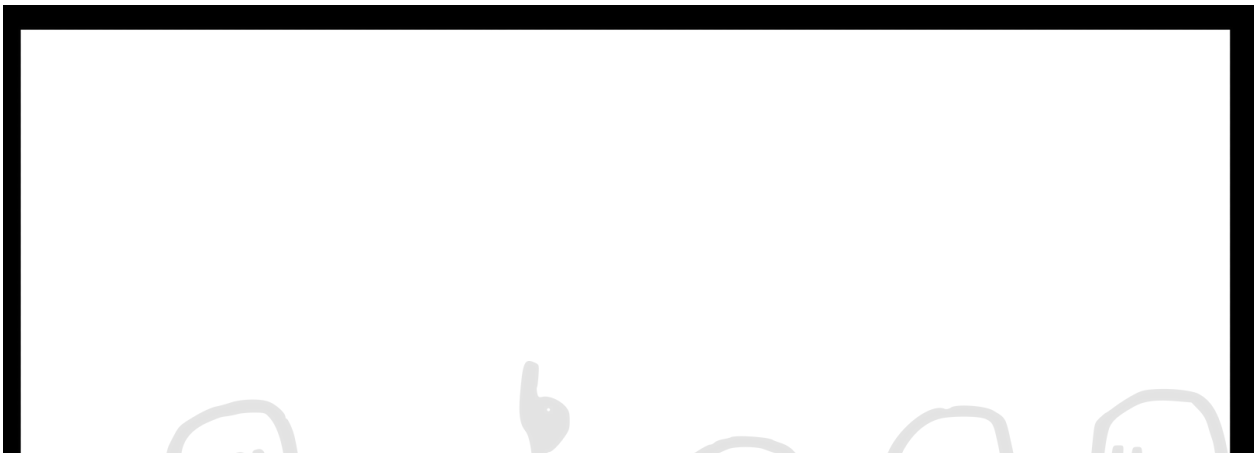
El conflicto El conflicto es una parte inevitable de la vida cotidiana y puede surgir incluso en los equipos más unidos. Por ello, es fundamental contrarrestarlo mediante métodos estructurados de resolución de conflictos, permitiendo que cada integrante del equipo exprese su punto de vista y necesidades en relación al conflicto. Es crucial resolver los conflictos de manera efectiva. (Sena, s.f)



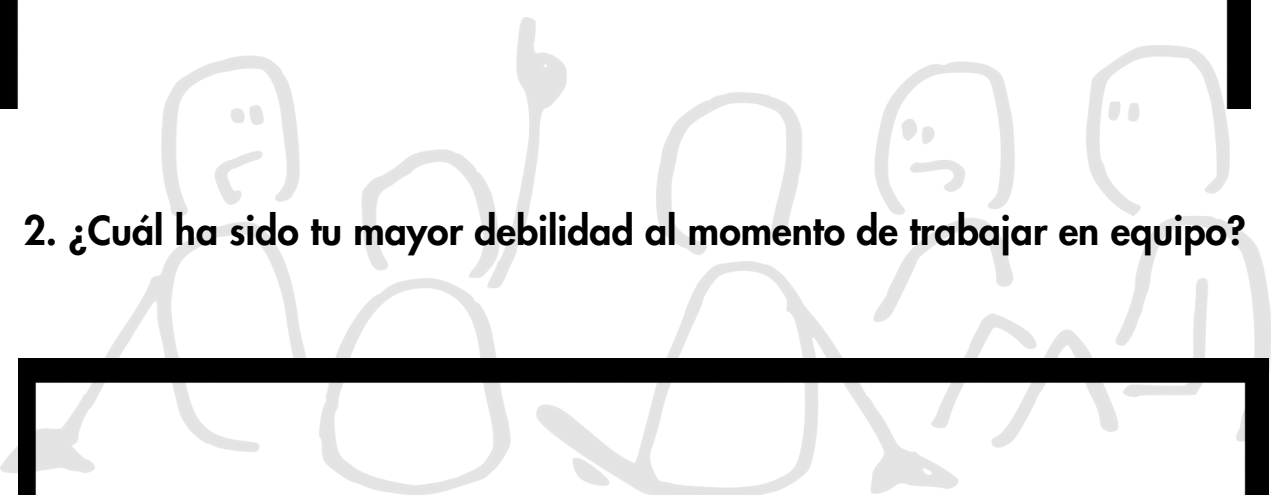


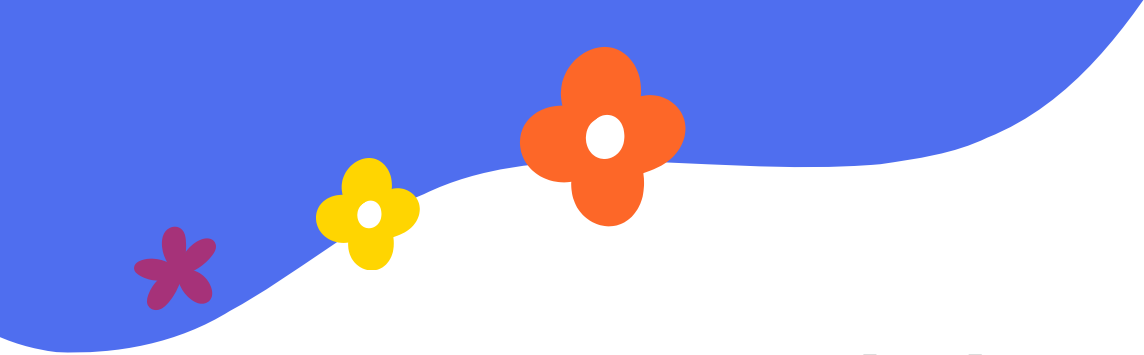
Actividad

1. ¿Cuál ha sido tu mayor fortaleza al momento de trabajar en equipo?



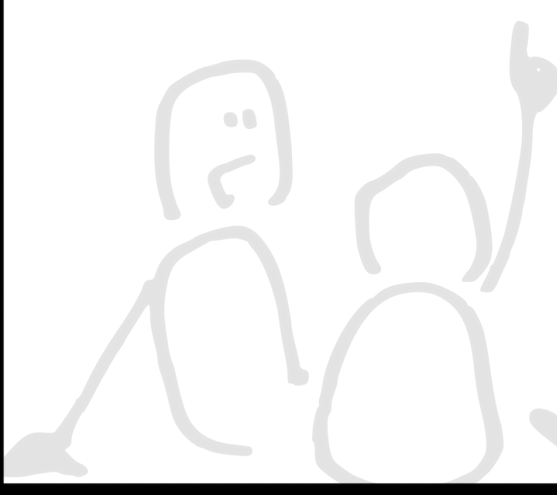
2. ¿Cuál ha sido tu mayor debilidad al momento de trabajar en equipo?





Actividad

3. Elabora un cuadro comparativo a partir de tu experiencia sobre las ventajas y desventajas de trabajar en equipo .

Ventajas	Desventajas
	

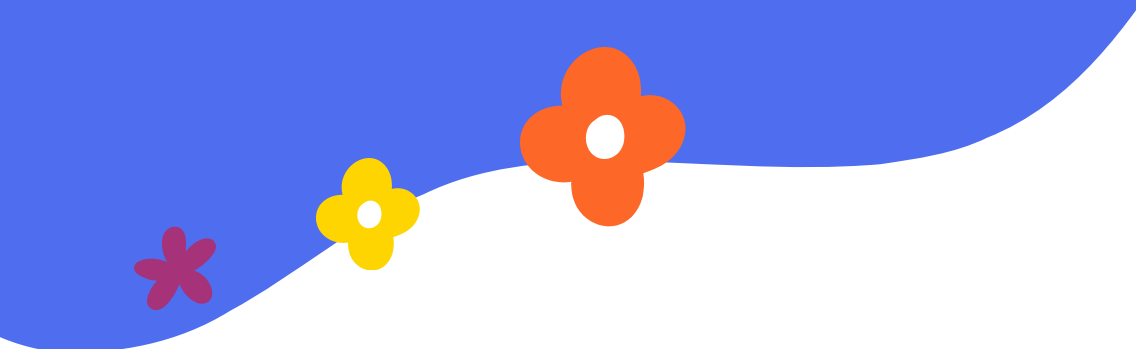
Actividad

4. Lee atentamente la siguiente situación y responde:

Leo, María y Mario, conformaron un equipo de trabajo para realizar la última exposición del semestre en la materia de metodologías. El docente refiere que todos los integrantes deben estar preparados para exponer, puesto que, se elegirá un representante por equipo. Los tres integrantes del grupo se reúnen para establecer los acuerdos y desarrollar la temática de la exposición, acordando que para el día sábado la información debía estar subida y organizada en el documento, con el propósito que cada uno estudiara el tema y se preparara para la exposición el fin de semana, ya que, la exposición sería el día lunes. María y Mario cumplieron con los acuerdos establecidos, pero Leo tuvo un inconveniente familiar y cargó su parte del trabajo el domingo en la noche, lo cual impidió que sus compañeros estudiaran para la exposición. Al momento de la exposición el docente escoge a María para que sea la representante del equipo, ella se pone nerviosa y no logra exponer exitosamente, el docente asigna una nota desaprobatoria al equipo. Mario se enfada y culpabiliza a Leo y María por su nota.

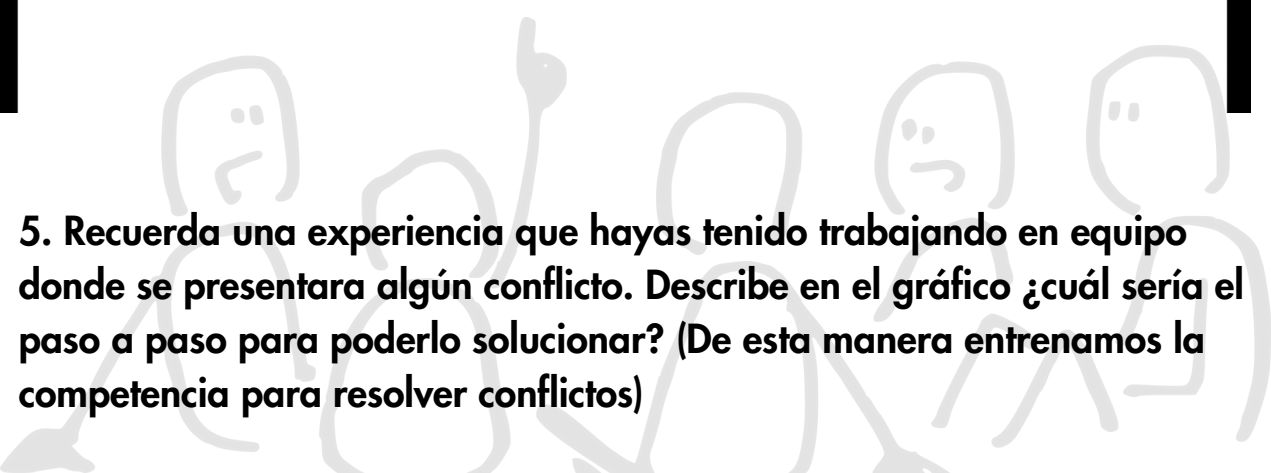
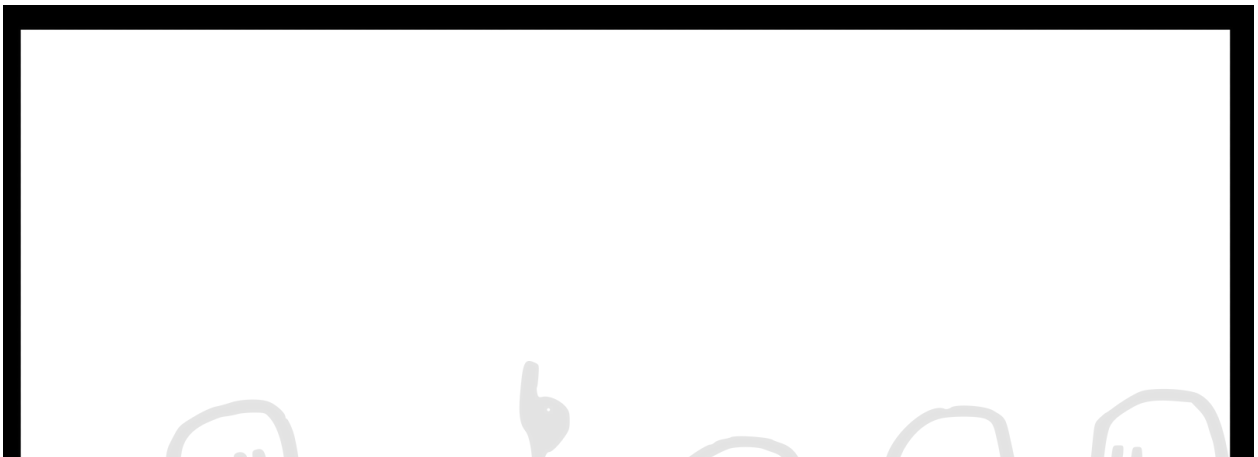
4.1. ¿Qué estrategias usarías para que el equipo de trabajo funcione mejor?



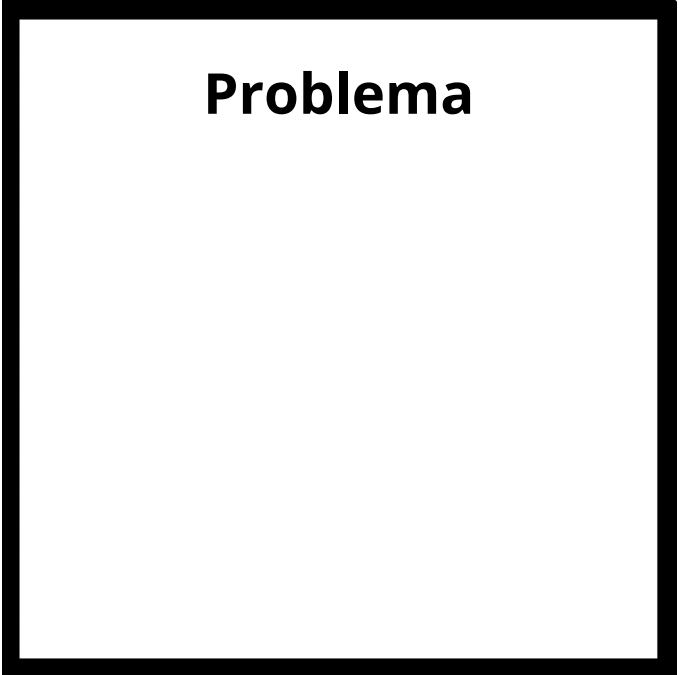


Actividad

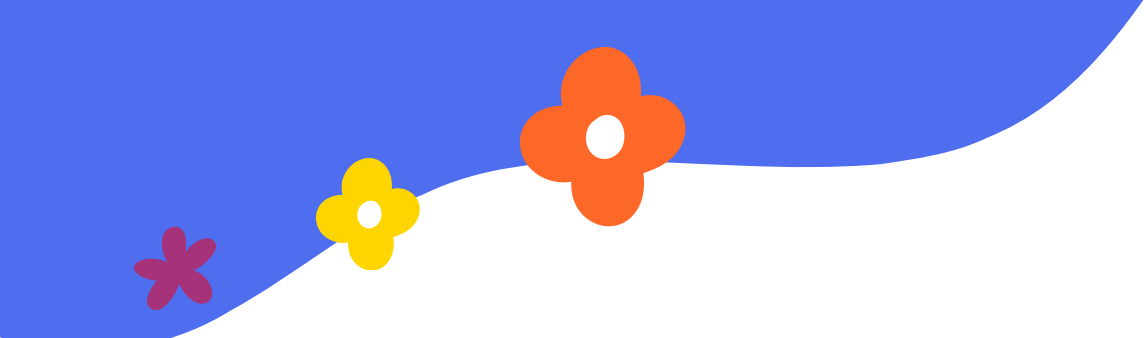
4.2. ¿Qué le recomendarías a cada miembro del equipo para facilitar el trabajo?



5. Recuerda una experiencia que hayas tenido trabajando en equipo donde se presentara algún conflicto. Describe en el gráfico ¿cuál sería el paso a paso para poderlo solucionar? (De esta manera entrenamos la competencia para resolver conflictos)



Problema



Actividad

Necesidades

**Posibles
soluciones**

Decisiones

Acuerdos

Fin del tercer modulo

A continuación, te dejamos una reflexión sobre la tolerancia y el trabajo en equipo.



[WATCH VIDEO](#)

Te esperamos en el próximo módulo